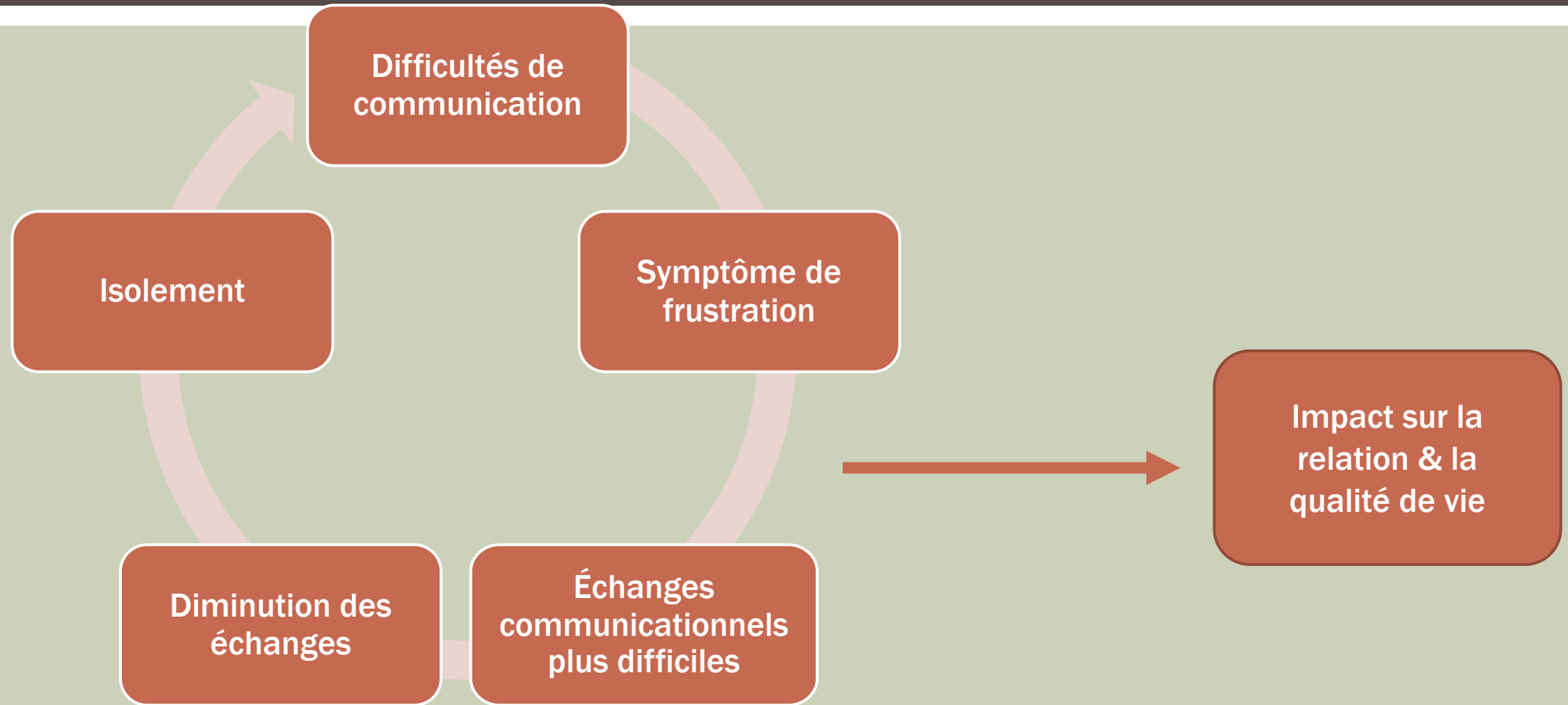


COMPAs : Une application pour soutenir la communication entre les personnes âgées atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches-aidants.

B.Delacourt, C.Dubé, M. Masson-Trottier, Al.Ansaldo



LE CERCLE VICIEUX DE L'INCOMMUNICATION



LE PROJET COMPAs

En collaboration avec Michèle Masson-Trottier & Guy Banville



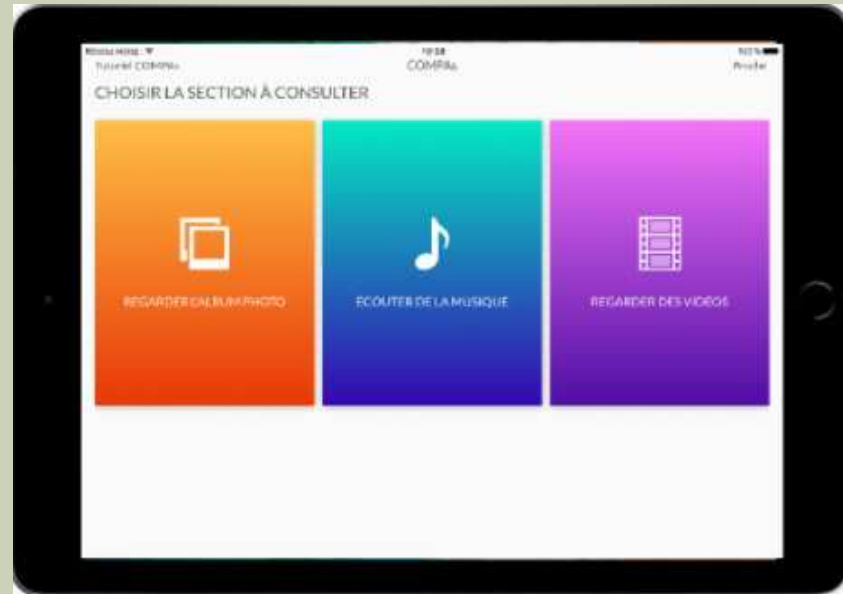
LE PROJET COMPAs



**Inspiré des
thérapies probantes**



**Approche centrée
sur la personne**



**Contenu
personnalisé**

**Emotions
positives**

**Communication
émotionnelle**

PARTIE EXPERIMENTALE

Objectif



Valider COMPAs en contexte de soins de longue durée

Les hypothèses

Les interventions avec COMPAs :

1. Améliorent la qualité de vie des aides-soignants,
2. Améliorent la qualité de la communication entre le bénéficiaire et l'aide-soignant,
3. Améliorent la qualité de vie des bénéficiaires.

La population



17 bénéficiaires
atteints de troubles
neurocognitifs majeurs



23 aides-soignants (AS)

PROTOCOLE

Mesures
prétest

Mise à l'essai de
COMPAs
(8 semaines)

Formation
COMPAs

Mesures
post-test



La grille d'évaluation des difficultés de communication dans la démence, *Murphy et coll., (2012).*



La qualité de vie dans la démence de type Alzheimer, *Logsdon et coll., (1999).*



L'inventaire du burn out de Maslach (MBI), *Maslach (2006).*



Le General Health Questionary 12 (GHQ 12), *Goldberg et coll. (1997).*



Entretiens semi-dirigés (en post-test)

RESULTATS & DISCUSSION

Analyses quantitatives & qualitatives

1. LA QUALITÉ DE VIE DES AIDES-SOIGNANTS : ANALYSE DU GHQ 12

CES DERNIERS TEMPS :

1. Avez-vous pu vous concentrer sur ce que vous faisiez ?

- ☐ 1. Mieux que d'habitude.
- ☐ 2. Comme d'habitude.
- ☐ 3. Moins que d'habitude.
- ☐ 4. Beaucoup moins que d'habitude.

2. Vos soucis vous ont-ils empêché de dormir ?

- ☐ 1. Pas du tout.
- ☐ 2. Pas plus que d'habitude.
- ☐ 3. Plutôt plus que d'habitude.
- ☐ 4. Beaucoup plus que d'habitude.

3. Avez-vous eu le sentiment de jouer un rôle utile ?

- ☐ 1. Plutôt plus que d'habitude.
- ☐ 2. Comme d'habitude.
- ☐ 3. Moins utile que d'habitude.
- ☐ 4. Beaucoup moins utile.

Amélioration significative
entre le prétest et le post-
test

au t-test

(P = 0,011)

1. LA QUALITÉ DE VIE DES AIDES-SOIGNANTS

ANALYSE DU MBI

	Jamais				<u>Chaque jour</u>			
	↓						↓	
01 – Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail	0	1	2	3	4	5	6	
02 - Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail	0	1	2	3	4	5	6	
03 - Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que j'ai à affronter une autre journée de travail	0	1	2	3	4	5	6	
04 - Je peux comprendre facilement ce que mes bénéficiaires ressentent	0	1	2	3	4	5	6	
05 - Je sens que je m'occupe de certains bénéficiaires de façon impersonnelle	0	1	2	3	4	5	6	
06 - Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'effort	0	1	2	3	4	5	6	
07 - Je m'occupe très efficacement des problèmes de mes bénéficiaires	0	1	2	3	4	5	6	

Améliorations significatives au t-test :

- Score d'empathie (P=0,047)
- Score d'accomplissement personnel (P=0,013)

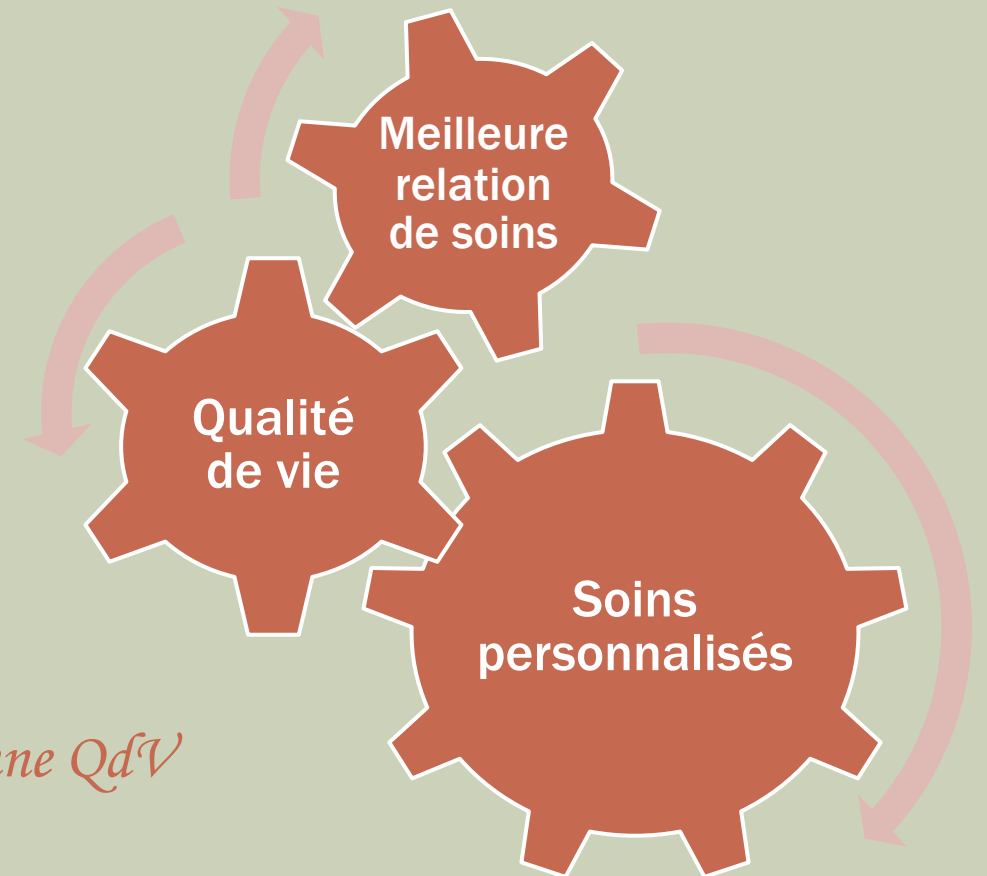
1. LA QUALITÉ DE VIE DES AIDES-SOIGNANTS

Résultats des analyses thématiques

COMPAs permet de :

- Améliorer la qualité de vie au travail
- Renforcer le lien entre l'AS et le bénéficiaire
- Pas d'ajout à la charge de travail

*Les soins détendus et personnalisés favorisent une bonne QdV
(Clerc 2011 ; Edvardsson 2008).*



2.LA COMMUNICATION

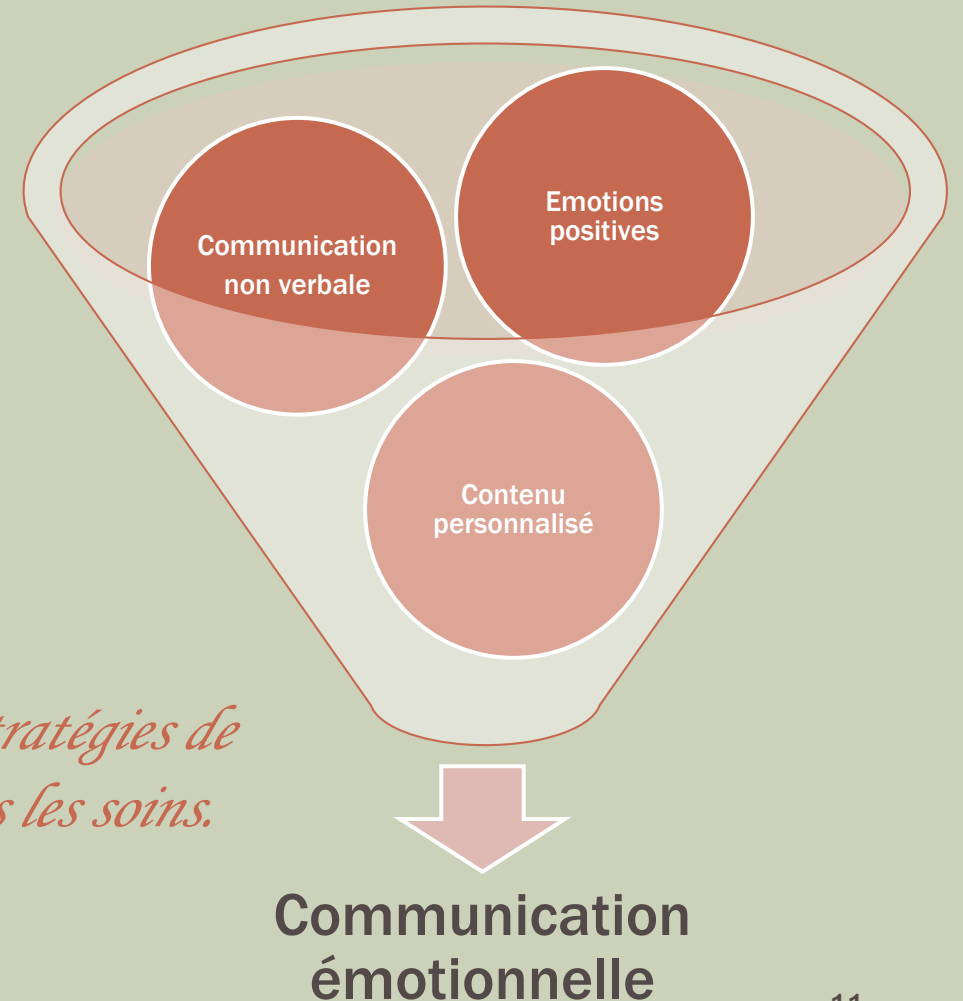
Résultats des analyses thématiques

COMPAs permet de :

- Faciliter la communication,
- Améliorer la compréhension des bénéficiaires,
- Rompre l'isolement.

La communication s'améliore lorsque l'aidant est formé aux stratégies de communication et intègre l'histoire de vie du bénéficiaire dans les soins.

Vasse (2011)

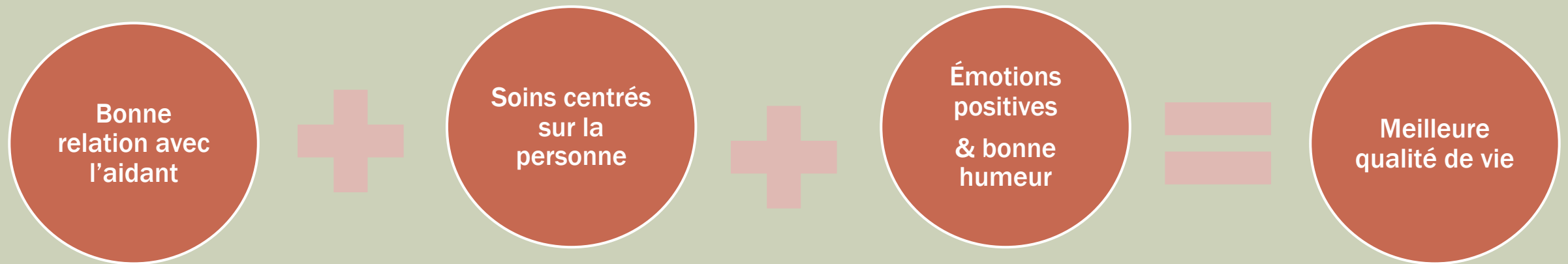


3. LA QUALITÉ DE VIE DES BÉNÉFICIAIRES

Analyses thématiques

COMPAs permet :

- un effet positif sur les bénéficiaires
- des émotions positives
- des expressions faciales positives
- prendre du plaisir dans l'échange



PERSPECTIVES ET CONCLUSION

Amélioration de
l'application et du protocole

Poursuite des projets
d'implantation

Projet COMPAs-Covid



Site de l'Université de Montréal

MERCI DE VOTRE ATTENTION



delacourt.barbara05@gmail.com



COMPAs sur le site du LaboAnsaldo
<https://www.laboansaldo.com/compas.html>