

èmes
56
JOURNÉES

de formation et de recherche
de GÉRONTOLOGIE
de l'Ouest et du Centre

PHOTOSECURE

Geneviève Perennou
Cécile Didelot



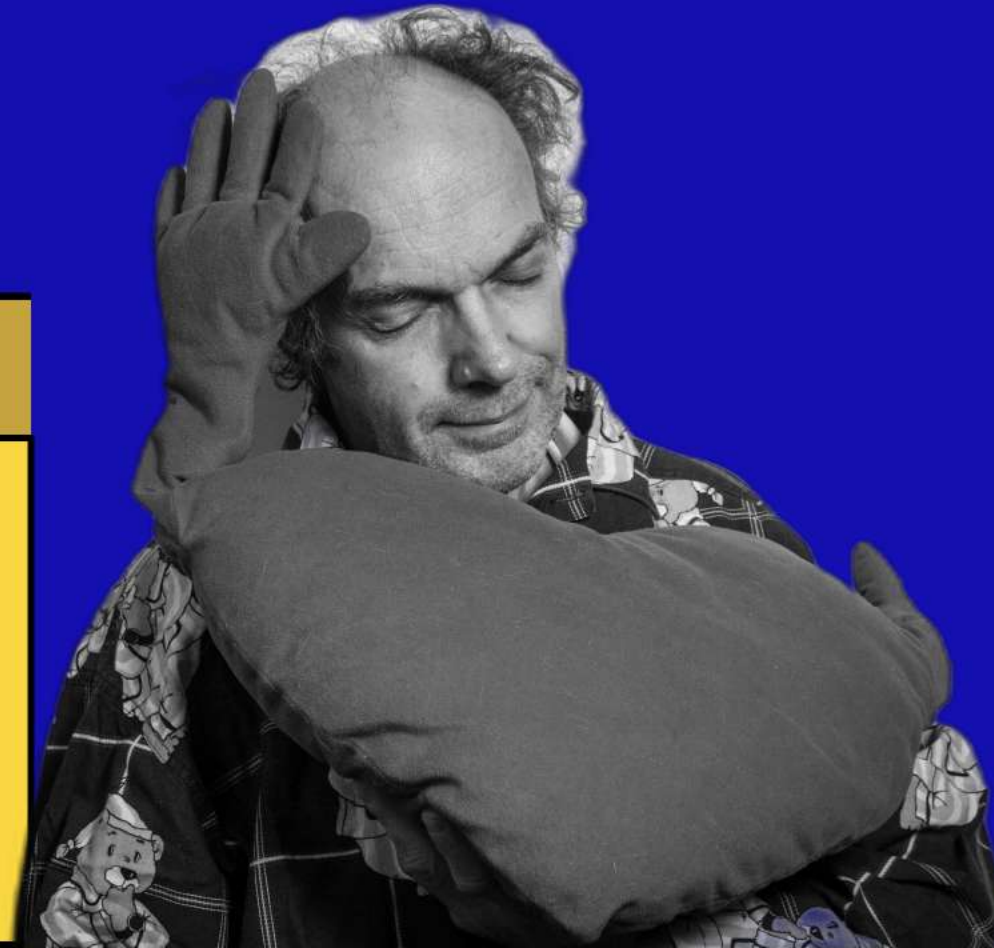
Comment apaiser une personne âgée ayant un TNC ?

3 outils

Communication positive
émanant de l'hypnose

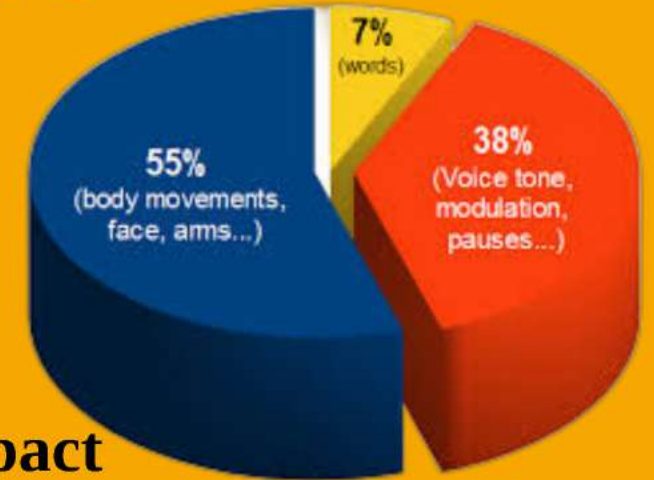
Théorie polyvagale

Photosécure



Communication positive

Communication apaisante : Verbal, Para-Verbal, Non-Verbal



Vigilance au langage corporel (para-verbal et non verbal): impact 4 fois plus fort que celui des mots. (Argyle et al., 1970)

La prosodie agissant sur le tronc cérébral, induit stress ou apaisement

(Porges S. , 2024)



ça ne fait pas
mal, ça ne sera
pas long

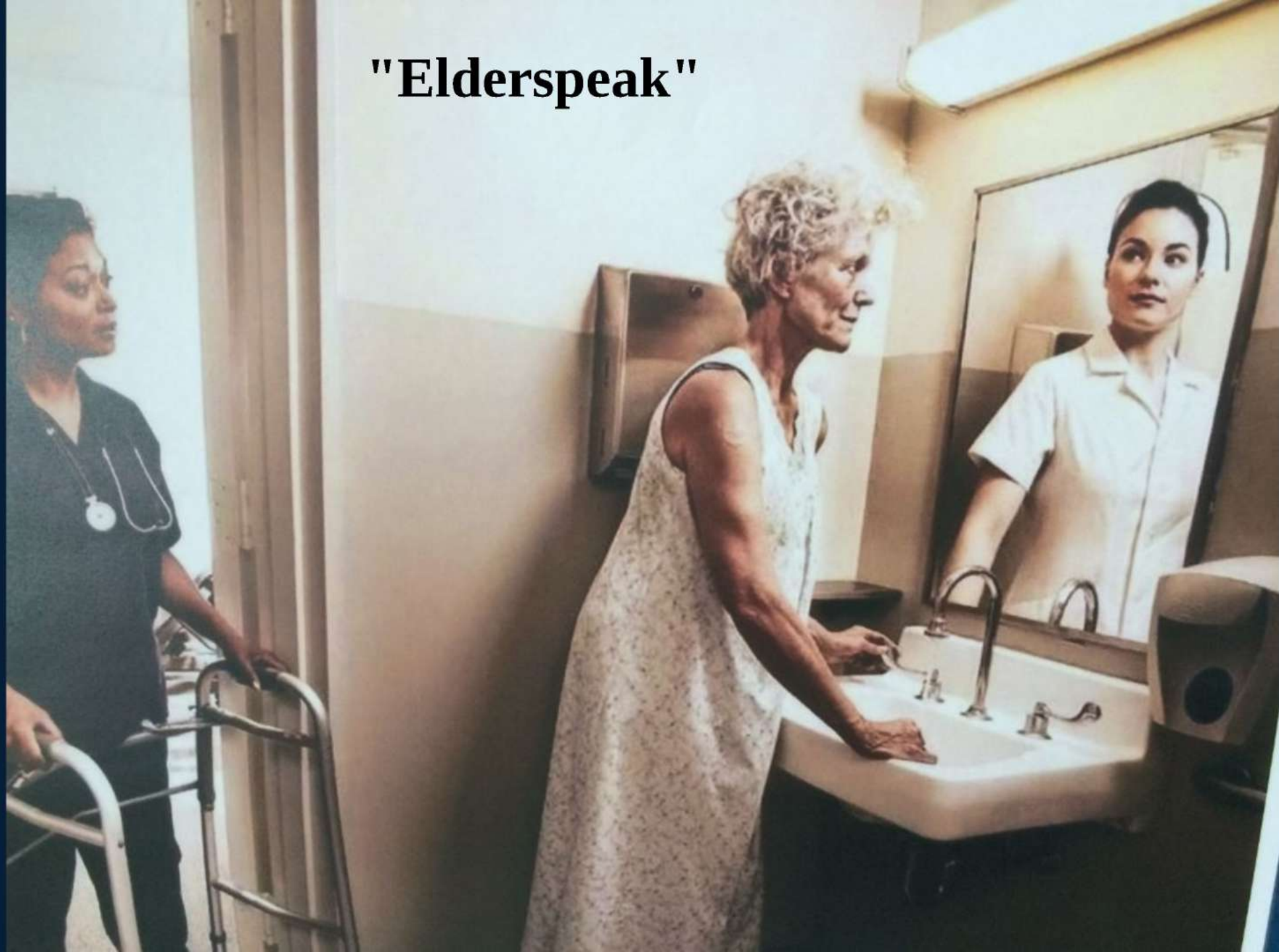
UWAUUU...!!!

Prenez ce cp
per os



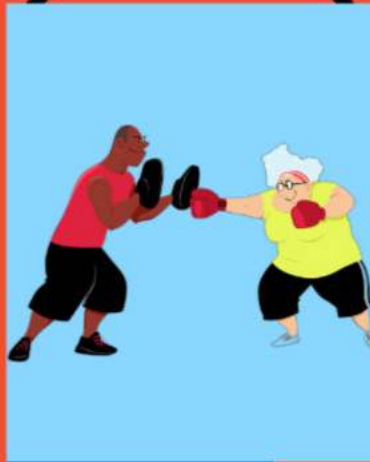
Pilnick A, and al.

“I want to get out ... I've got a child at home”:
Intersubjectivity, reality disjunctures and distress in the
care of people living with dementia in the acute hospital,
Social Science & Medicine,
Volume 369, 2025, 117805,
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.117805>



L'hypnose fonctionne t'elle chez les personnes âgées ?

3 profils



55-60% des PA



20 à 30 % des PA



5 à 10% des PA

Oui, avec adaptation

Quels outils utiliser ?

La posture (lien avec la neuroception) et la distance

La voix et la saturation de la parole

Le toucher (fibres C-tactiles) si accord de la personne

Le choix illusoire

Le saupoudrage 

Les métaphores 

Saupoudrer de mots réconfortants

Paisiblement

Agréablement

Tranquillement











MÉTAPHORE

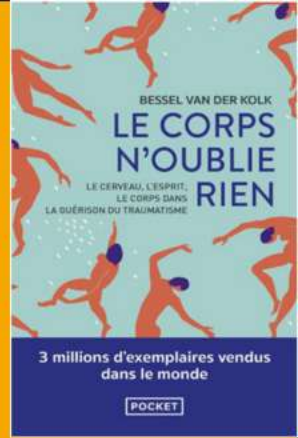




MÉTAPHORE



Lors des soins



« L'intellectuel peut oublier, la mémoire affective plus difficilement, le corps n'oublie jamais. C'est pour cela que la prévention ou le traitement de la douleur doit être une priorité ! »

Van der Kolk B.

Lien entre nombre d'ACE et maladie neurodégénérative. Tani et al (2020)

Association Between Adverse Childhood Experiences and Dementia in Older Japanese Adults. JAMA doi:10.1001/jamanetworkopen.2019.20740

Théorie polyvagale



Neuroception
3 états
Corégulation

Le Photosécure

Recherche évènements positifs (Safe place) entre les 10 et les 30 ans de la PA (Munawar, K.,2023. Adaptation & Aging)

Réalisé par le résident, la famille ou le référent

Protégé et affiché dans la chambre

Info captée immédiatement par le soignant.

Joint au DLU lors d'une hospitalisation (avec au besoin une fiche explicative)



Repères en Gériatrie
Avril 2023 • vol. 25 • numéro 214





L'hypnose fonctionne-t-elle chez les personnes âgées ?

Où, avec adaptation

3 profils

- 10-20% des PA
- 30-40% des PA
- 50-60% des PA

Théorie polyvagale

Neuroception

3 états

Corégulation

Comment apaiser une personne âgée ayant un TNC ?

3 outils

- Communication positive émanant de l'hypnose
- Théorie polyvagale
- Photosécurité

Quels outils utiliser ?

- La posture (lien avec la neuroception) et la distance
- La voix et la saturation de la parole
- Le toucher (fibres C-tactiles) si accord de la personne
- Le choix illusoire
- Le saupoudrage
- Les métaphores

Le Photosécurité

Recherche événements positifs (Safe place) entre les 10 et les 30 ans de la PA (Munawar, K., 2023. Adaptation & Aging)

Réalisé par le résident, la famille ou le référent

Protégé et affiché dans la chambre

Info captée immédiatement par le soignant.

Joint au DLU lors d'une hospitalisation (avec au besoin une fiche explicative)

Communication positive

Communication apaisante : Verbal, Para-Verbal, Non-Verbal

Vigilance au langage corporel (para-verbal et non verbal): impact 4 fois plus fort que celui des mots. (Argyle et al., 1970)

La prosodie agissant sur le tronc cérébral, induit stress ou apaisement (Porges S., 2024)

Lors des soins

« L'intellectuel peut oublier, la mémoire affective plus difficilement, le corps n'oublie jamais. C'est pour cela que la prévention ou le traitement de la douleur doit être une priorité ! »

Van der Kolk B.

Association Between Adverse Childhood Experiences and Dementia in Older Japanese Adults. JAMA doi:10.1001/jamanetworkopen.2019.20740

Pour aller plus loin

perennou.genevieve@proton.me

Livres

Perennou G., Servais S. (2024). *Hypnose médicale de la personne âgée pour les professionnels de santé*. Dunod.

Fluckia M., Allouet E., Bédard E. et al. (2024). *Les pratiques en hypnose gériatrique*. Dunod.

Perennou G. (2017). *L'hypnose pour accompagner les patients âgés*. Soluta.

Articles

Fluckia M. et Perennou G. (2023). *Hypnose et troubles neurocognitifs: Accompagner les patients et leurs aidants*. Revue française de gériatrie. N° 76.

Fluckia M., Belinier G., Bajon L., Fluckia M., Perennou G. (2023). *Insérer gériatrie la HYPNOSIS*. N° 3.

Bay J.L., Belinier G., Bajon L., Fluckia M., Perennou G. (2024). *Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs*. N° 29. Revue française de gériatrie.

Perennou G. (2024). *Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs*. N° 29. Revue française de gériatrie.

Ogbeville S. et Perennou G. (2023). *Maladie d'Alzheimer: Revue de l'hypnose et de la santé*. Archives of Gerontology and Geriatrics. 96, 104433.

Wardeh L., Boudier A., Picard S. (2021). *Use of hypnosis in the field of dementia: A scoping review*. Archives of Gerontology and Geriatrics. 96, 104433.

Video

<https://www.youtube.com/watch?v=111-1111111111>

Théorie polyvagale (Janis E.) <https://www.youtube.com/watch?v=111-1111111111>



Pour aller plus loin

perennou.genevieve@proton.me

Livres

Perennou G., Sirvain S. (2024), *Hypnose médicale de la personne âgée pour les professionnels de santé*, Dunod.

Floccia M., Albistur E., Bidalon F. et al. (2024), *Cas pratiques en hypnose gériatrique*, Dunod.

Perennou G. (2017), *L'hypnose pour accompagner les patients âgés*. Satas

Articles

**Floccia M et Perennou G., (2025) *Hypnose et troubles neurocognitifs. Accompagner les patients et leurs aidants*,
Revue hypnose et thérapies brèves.N° 76**

Bay J.L., Belouriez G., Bujon L., Floccia M., Perennou G., (2025), Dossier gériatrie in JHYSI N°3

Perennou G., (2024) Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs. N° 297 *Revue Objectif Soin et management*.

Perennou G., Sirvain S. (2023) *Maladie d'Alzheimer*, *Revue de l'hypnose et de la santé*.

Wawrziczny E., Buquet A., Picard S. (2021), *Use of hypnosis in the field of dementia: A scoping review*, *Archives of Gerontology and Geriatrics* , 96, 104453.

Vidéo

https://www.youtube.com/watch?v=Y81_xEHXQMs

Théorie polyvagale (Josse E.): <https://www.youtube.com/watch?v=lQL0G5HIarY&t=88s>