

Quel regard les professionnels qui travaillent en gériatrie ont-ils sur les personnes âgées, la vieillesse et l'institutionnalisation ?

Anaïs Guilbaud et Manon Fort
Psychologues / Pôle Personnes Agées



BigFlo et Oli

Refrain de la chanson : "Miroir"
2015

*"Devant le miroir j'nous vois,
je vois aussi mes choix*

Les étoiles, le soir, ne me répondent pas

*Et il me tarde d'être toi,
toi tu regrettes le temps où t'étais moi*

*Un de ces jours on se donnera rendez-vous
devant le miroir "*

Qu'est-ce que la vieillesse nous renvoie
de nous-même ?

Deux visions paradoxales de la vieillesse :



- MASSE M., MEIRE P.

L'âgisme, un concept pertinent pour penser les pratiques de soins aux personnes âgées ? *Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil* 2012; 10(3) :333-41
doi:10.1684/pnv.2012.0364

"[Il] équivaut à catégoriser les personnes et à les discriminer uniquement sur la base de leur appartenance à un groupe d'âge en ne prenant plus en compte ni leurs caractéristiques singulières, ni l'influence de facteurs contextuels"

- ADAM S.

Conséquences de l'âgisme sur les attitudes de soin
L'observatoire de l'âgisme

attitudes de soin"



Figure 1. Nuage de mots
Les mots cités par les infirmiers en oncologie font référence à la personne âgée.
Plus le mot est fréquemment cité, plus il est grand.

Quel regard les professionnels qui travaillent en gériatrie ont-ils
sur les personnes âgées,
la vieillesse et l'institutionnalisation ?

Méthode :

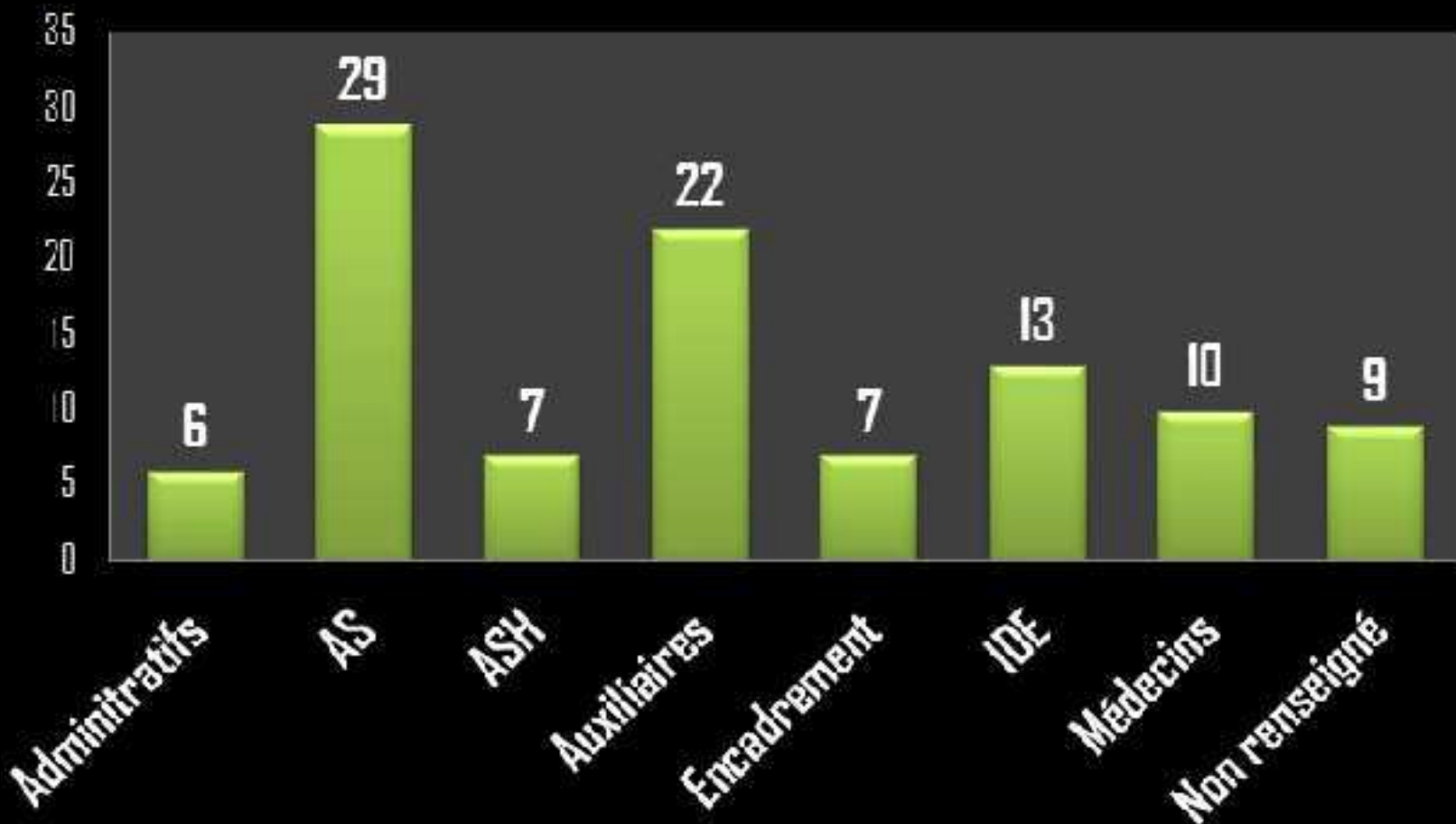
- Etude qualitative : diffusion d'un questionnaire aux agents travaillant dans les services de gériatrie du Centre Hospitalier d'Angoulême.
- IDE, AS, ASH, auxiliaires médicaux, psychologues, animatrice, art-thérapeute, médecins, encadrement, agents administratifs.
- EHPAD rattachés au Pôle Personnes Agées, Unité Cognitivo - Comportementale, Médecine Gériatrique.

Trois questions :

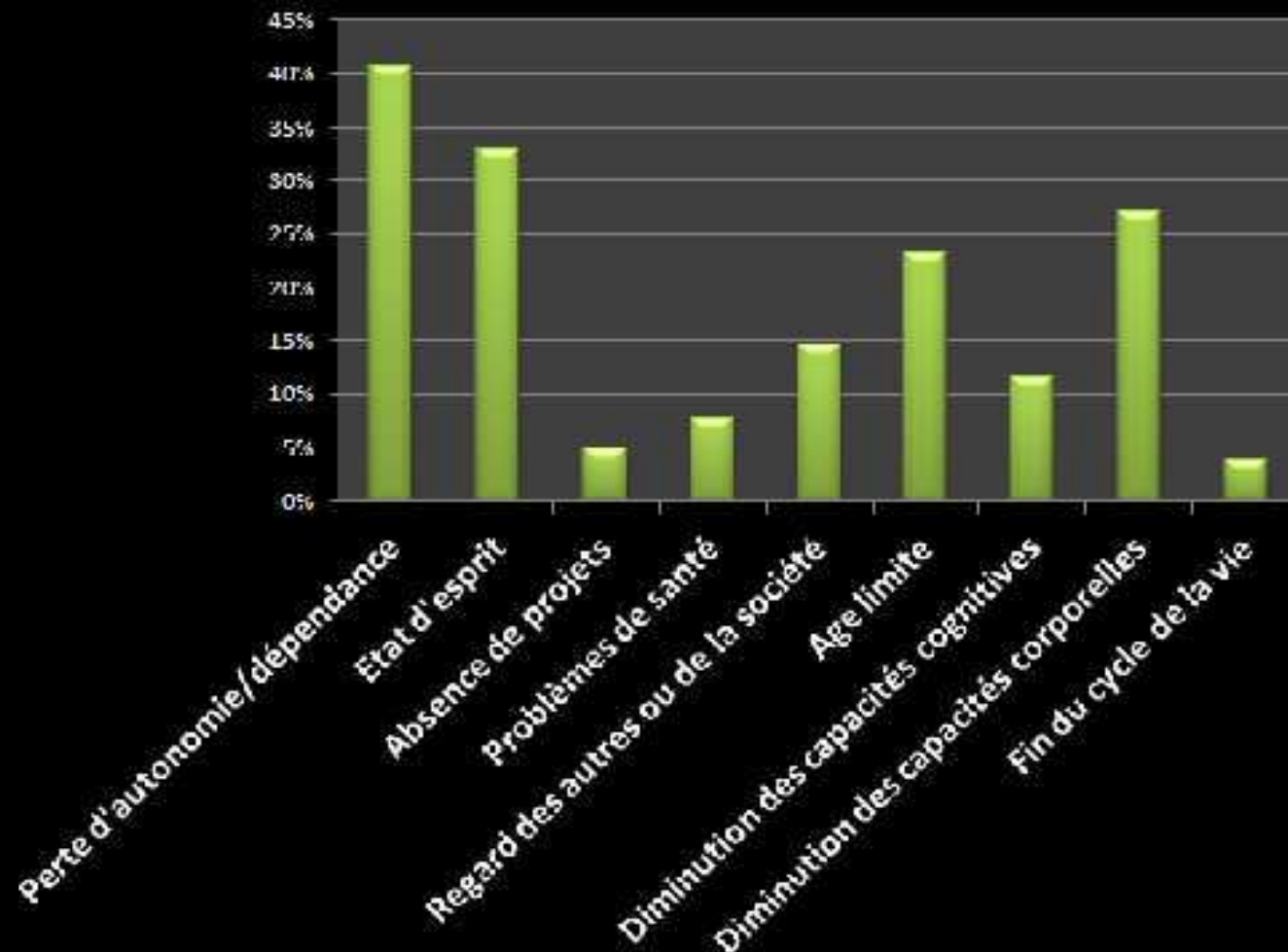
- Pour vous, à partir de quel moment peut-on se considérer vieux/vieille ? Pourquoi ?
- Travailler auprès des personnes âgées était-il votre projet ? Pourquoi ?
- Encourageriez-vous un parent à venir habiter en EHPAD ? Pourquoi ?

Résultats

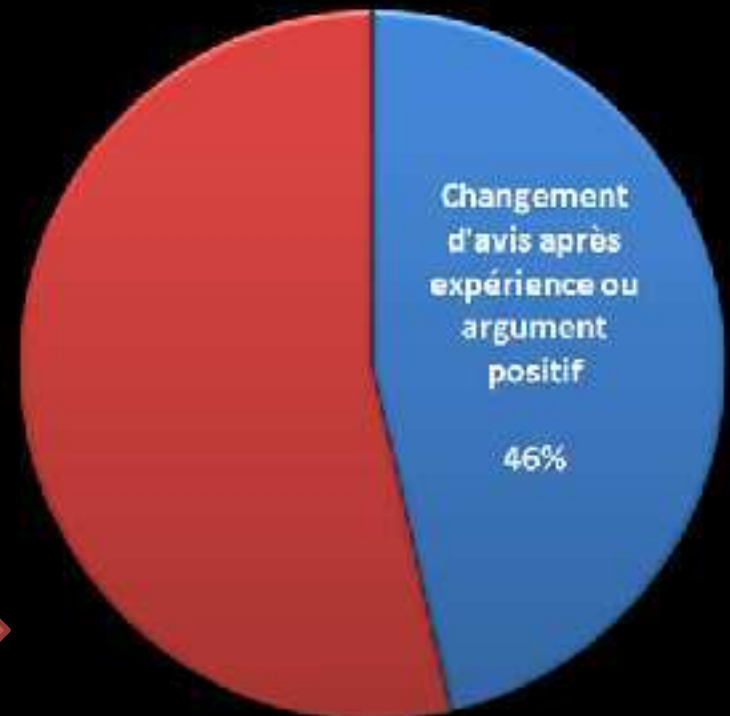
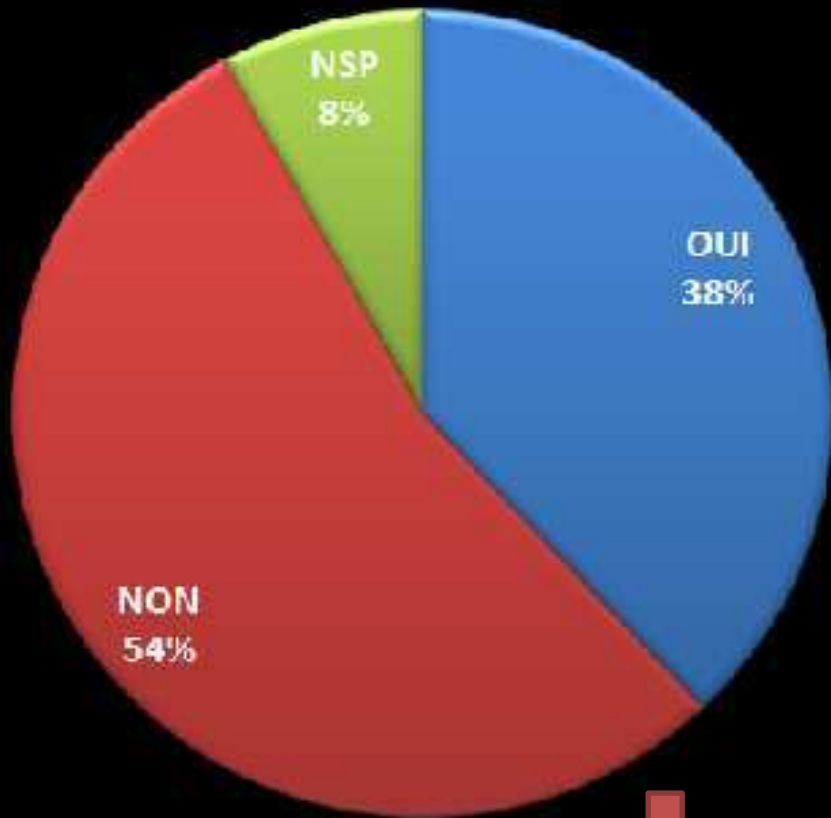
➤ 103 agents ont répondu anonymement.



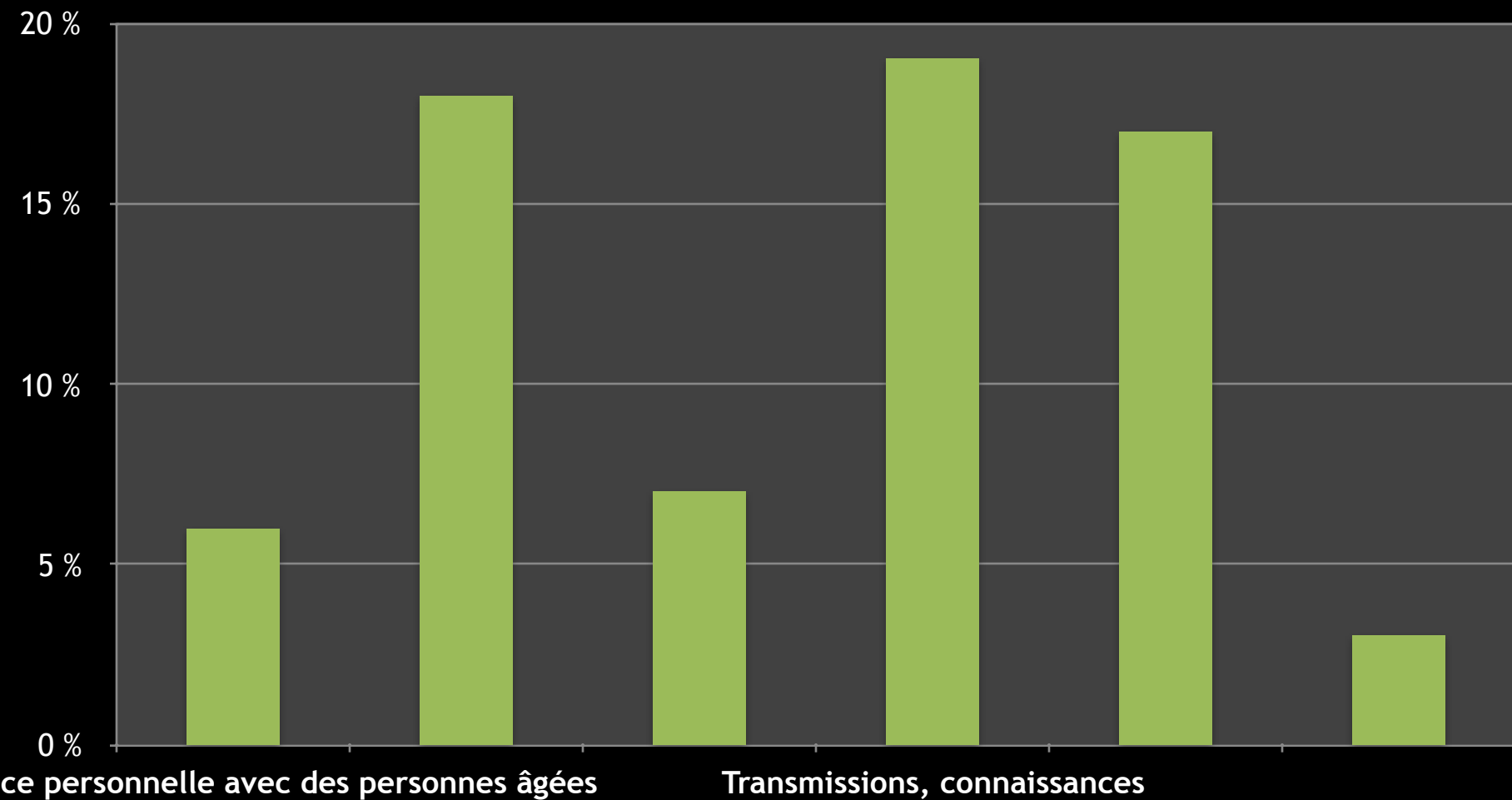
Pour vous, à partir de quel moment peut-on se considérer vieux/vieille ? Pourquoi ?



Travailler auprès des personnes âgées était-il votre projet ?



Pourquoi ?

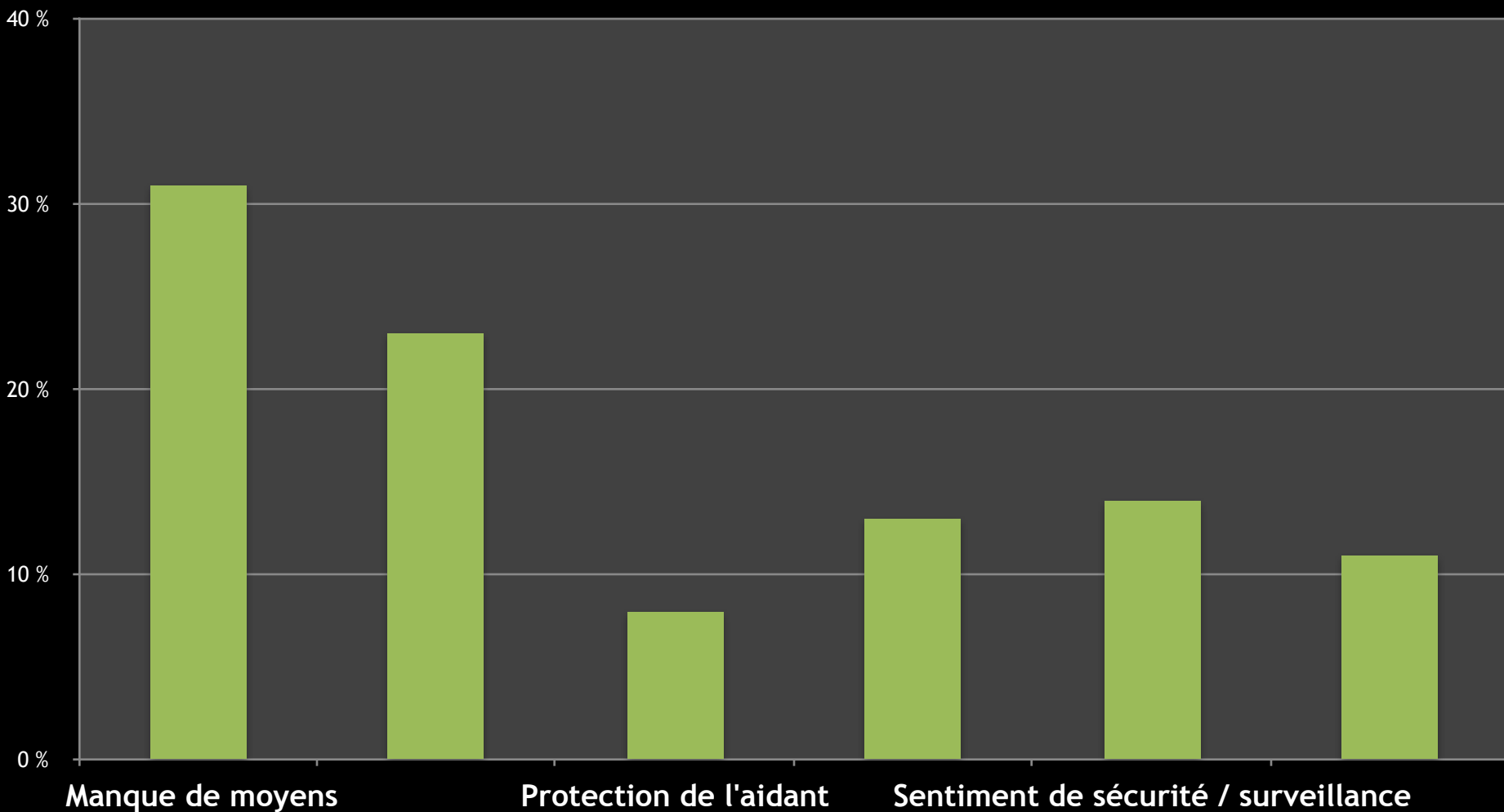


■ Fréquence d'apparition de l'item

Encourageriez-vous un parent à venir habiter en EHPAD ? Pourquoi ?

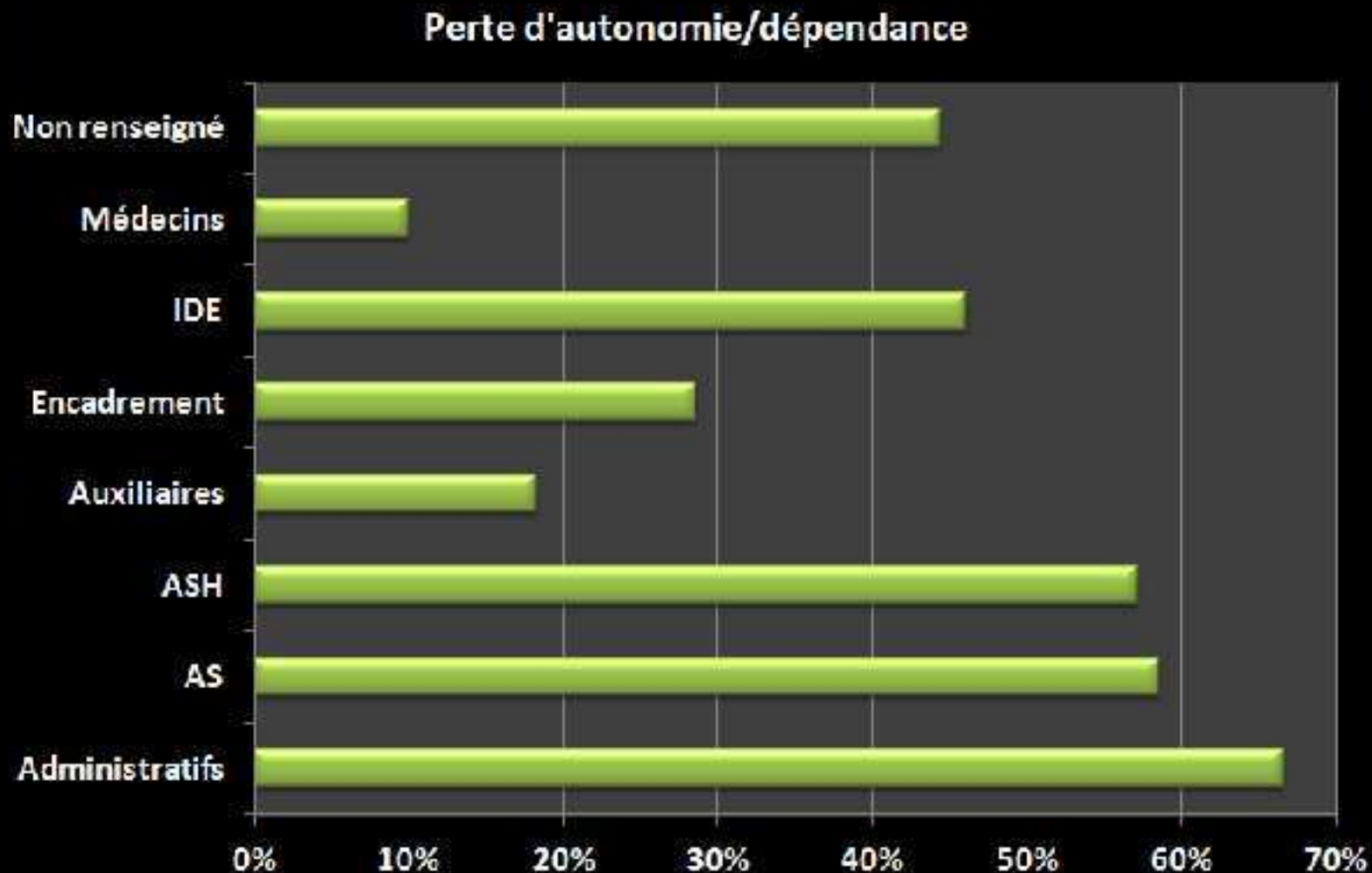


Pourquoi ?

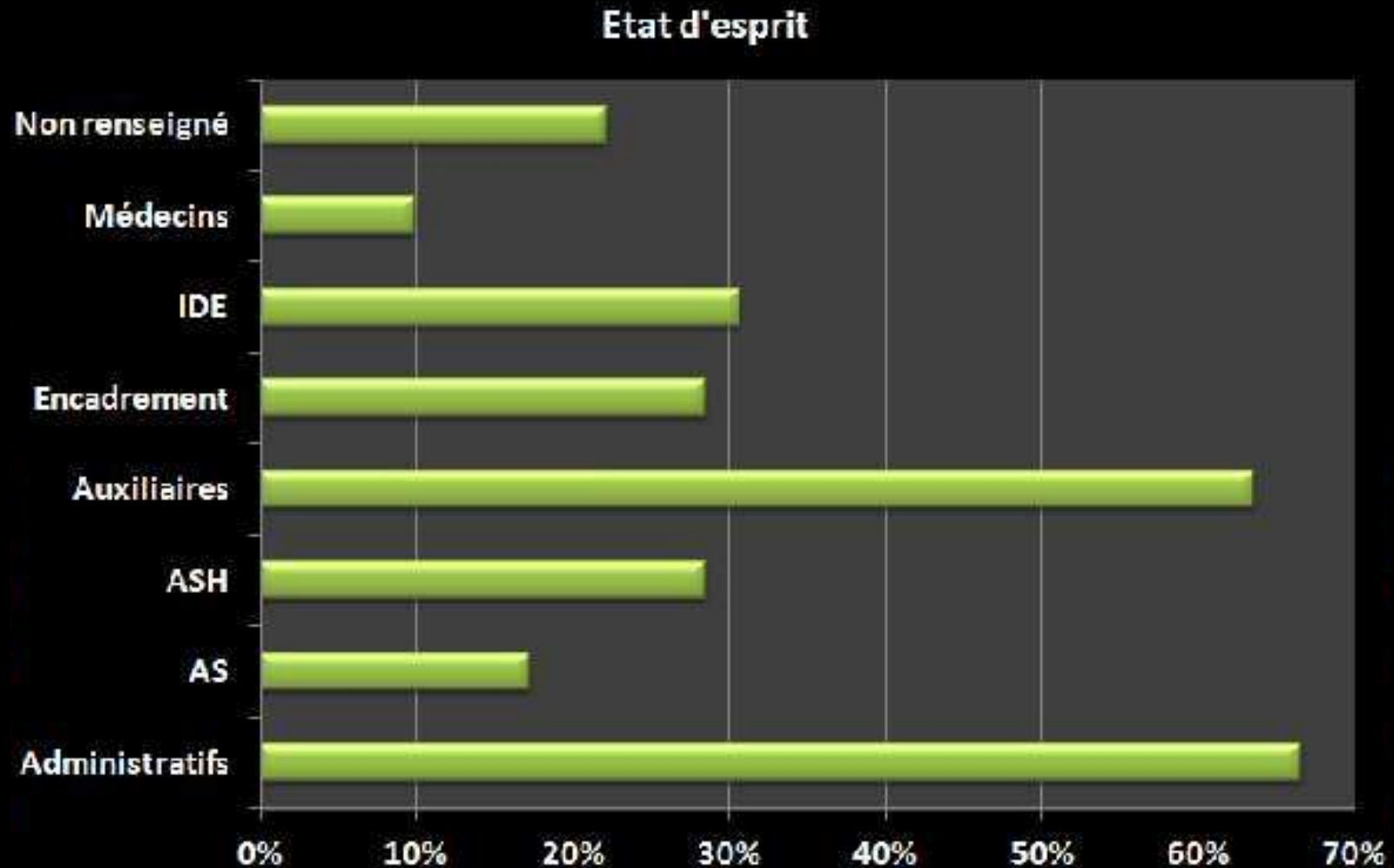


■ Fréquence d'apparition de l'item

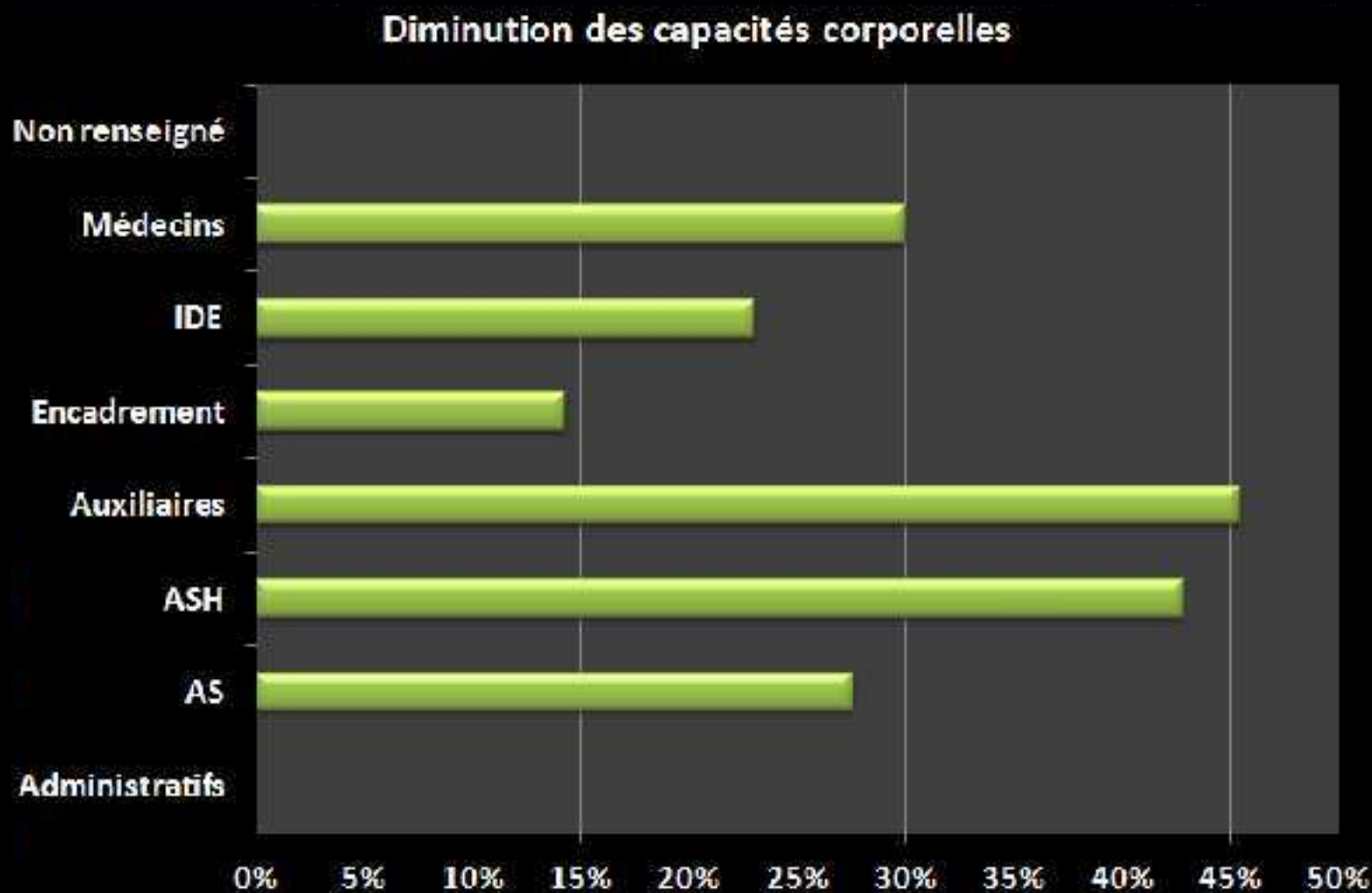
Fréquence d'apparition de l'item « Perte d'autonomie/dépendance » dans les différents corps de métier



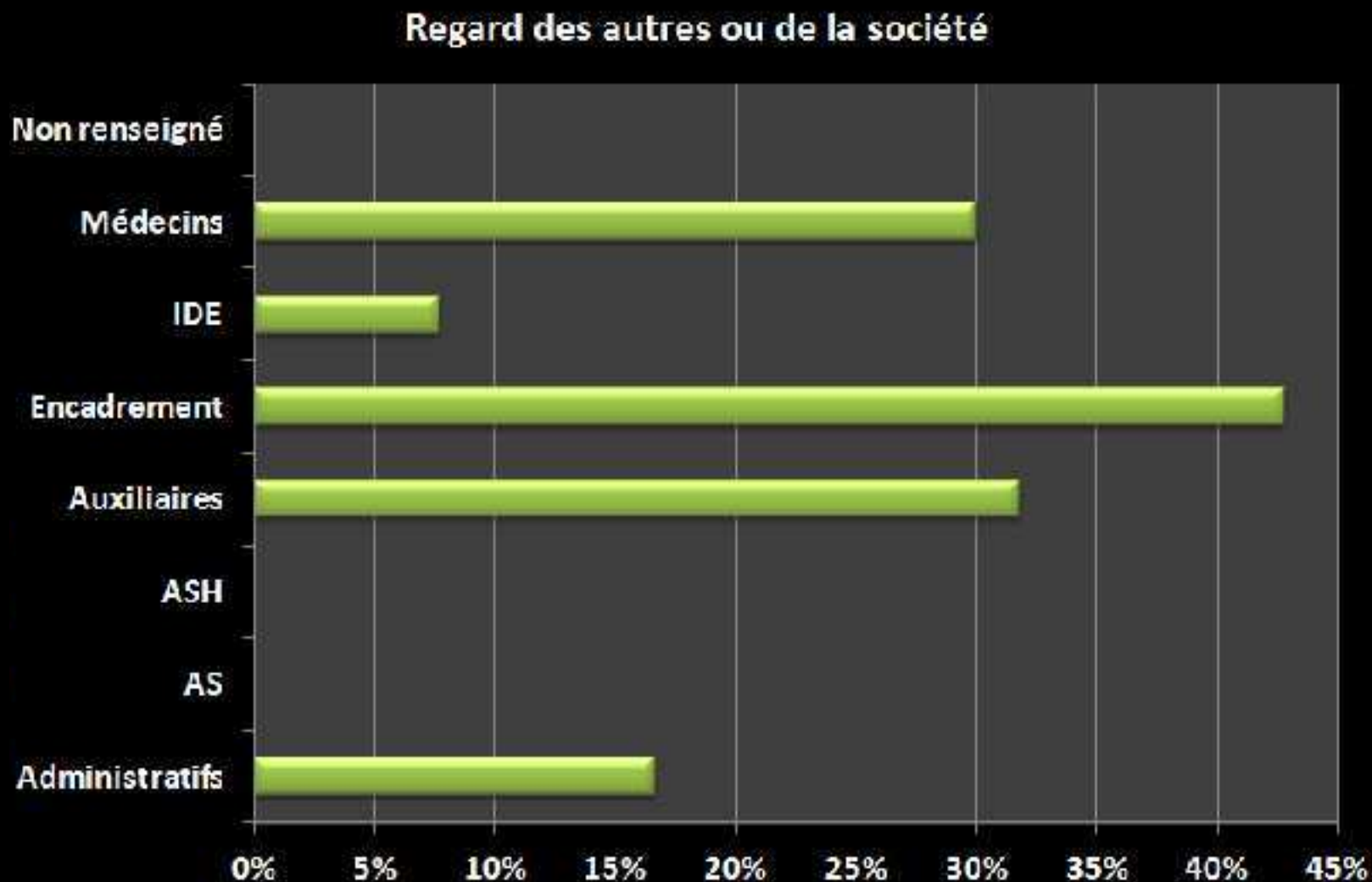
Fréquence d'apparition de l'item « Etat d'esprit » dans les différents corps de métier



Fréquence d'apparition de l'item « Diminution des capacités corporelles » dans les différents corps de métier



Fréquence d'apparition de l'item « Regard des autres ou de la société » dans les différents corps de métier



Conclusion / Discussion

- Mêmes ambivalences que dans la population en général.
- Les agents sont plus confrontés au handicap et à la maladie en EHPAD, ils restent donc très vulnérables aux stéréotypes âgistes.
- La rencontre réelle avec les résidents permet parfois aux agents de nuancer leur discours.

Ces images influencent nos pratiques

- Langage condescendant.
- Attitudes infantilisantes.
- Renforcement des comportements dépendants des sujets âgés.

Que peut-on faire concrètement ?

- Sensibiliser la population dès l'enfance.
- Proposer des ateliers/activités qui favoriseront surtout des objectifs psychosociaux.
- Sensibiliser les professionnels travaillant en gériatrie.

Qu'est-ce que la vieillesse nous renvoie
de nous-mêmes ?

La vieillesse n'est pas un naufrage.
Elle est une étape de la vie.