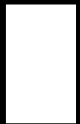


# 1. Hygiène du personnel

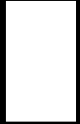


# **1. HYGIÈNE DU PERSONNEL**

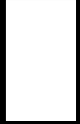
**1.1 Précautions standard**



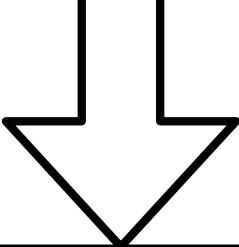
**1.2 Vestiaires du personnel**



**1.3 Tenue du personnel**



**1.4 Hygiène des mains**



**1.5 Conduite à tenir en cas d'A.E.S.**

## 1.1 PRÉCAUTIONS STANDARD

« Des précautions d'hygiène doivent être appliquées pour tout patient, quel que soit son statut infectieux, afin d'assurer une protection systématique de tous les patients et des personnels vis-à-vis des risques infectieux. La maîtrise du risque de transmission d'agents infectieux impose le respect par le personnel de précautions standard ou générales (...) » [Recommandation 52, 100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales, CTIN, 1999].

TYPE DE SOINS	PRECAUTIONS A PRENDRE
<p><b>Lavage et/ou désinfection des mains</b></p>	<p>- Après le retrait des gants, entre deux patients, entre deux activités. Des fiches techniques doivent décrire la technique utilisée dans chaque cas.</p>

<p><b>Port des gants</b></p> <p><i>Les gants doivent être changés entre deux patients, deux activités</i></p>	<p>- Si risque de contact avec du sang, ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque de piqûre (hémoculture, pose et dépose de voie veineuse, chambres implantables, prélèvements sanguins...) lors de la manipulation de tubes et prélèvements biologiques, linge, matériels souillés...</p> <p>ET</p> <p>- Lors de tout soin, lorsque les mains du soignant comportent des lésions.</p>
---	---

<p><b>Port de surblouses, lunettes, masques</b></p>	<p>- Si les soins ou manipulations exposent à un risque de projection ou d'aérosolisation de sang, ou tout autre produit d'origine humaine (aspiration, endoscopie, actes opératoires, autopsie, manipulation de matériel et linge souillés...).</p>
---	--

TYPE DE SOINS	PRECAUTIONS A PRENDRE
<b>Matériel souillé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Matériel piquant/tranchant à usage unique : ne pas recapuchonner les aiguilles, ne pas les désadapter à la main, déposer immédiatement après usage sans manipulation ce matériel dans un conteneur adapté, situé au plus près du soin, et dont le niveau maximal de remplissage est vérifié</li> <li>- Matériel réutilisable : manipuler avec précaution le matériel souillé par du sang ou tout autre produit d'origine humaine.</li> </ul> <p>Vérifier que le matériel a subi un procédé d'entretien (stérilisation ou désinfection appropriée avant d'être utilisé).</p>

<b>Surfaces souillées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nettoyer et désinfecter avec désinfectant approprié les surfaces souillées par des projections ou aérosolisation de sang, ou tout autre produit d'origine humaine.</li> </ul>
---------------------------	--

<b>Transport de prélèvements biologiques, de linge, de matériels souillés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les prélèvements biologiques, le linge et instruments souillés par du sang ou tout autre produit d'origine humaine doivent être transportés dans un emballage étanche, fermé</li> </ul>
---	--

<b>Si contact avec du sang ou liquide biologique *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Après piqûre, blessure : lavage et antiseptie au niveau de la plaie. Après projection sur muqueuse (conjonctive) : rinçage abondant.</li> </ul>
--	--

Circulaire DGS/DH/DRT/DSS n° 98-228 du 9 avril 1998 relative aux recommandations de mise en œuvre d'un traitement anti-rétroviral après exposition au risque de transmission du VIH.

## 1.2 VESTIAIRES DU PERSONNEL

### Equipement

#### **Vestiaires "hommes" distincts des vestiaires "femmes"**

faciles d'entretien, pas de bois, pas de moquettes aux murs, au sol...  
Support de sac pour le recueil des tenues sales.

**Douche et WC séparés,**  
équipés, faciles d'entretien.

**Equipement des points d'eau pour le lavage simple des mains**  
identique aux lieux de soins.

**Armoires ou casiers en nombre suffisant**  
1 par personne, fermant à clés, équipés de cintres pour la tenue civile,  
de plateaux pour le recueil des tenues propres, des chaussures...

### Nettoyage du vestiaire

Nettoyage du vestiaire organisé  
une fois par jour pour les sanitaires,  
au minimum une fois par semaine et chaque fois que nécessaire.

Nettoyage intérieur des armoires ou des casiers confié à chaque utilisateur.

Décret 92-333 du 31 mars 1992 relatif aux dispositions concernant la sécurité et la santé applicables aux lieux de travail, que doivent observer les chefs d'établissements utilisateurs, Sous section 2 : installations sanitaires, article R-232-2-1, Code du travail, Journal Officiel du 1<sup>er</sup> avril 1992.

# 1.3 TENUE DU PERSONNEL

**TENUE STANDARD**

**Blouse ou tunique à manches courtes, pantalon, fournis par l'établissement pour toutes les personnes intervenant auprès des résidents, permanents et temporaires.**

**Recommandations : 5 tenues minimum par agent.**

**PROTECTION DE LA TENUE STANDARD**

**APPLICATION DES PRÉCAUTIONS "STANDARD"**

**Blouse ou tablier à usage unique ou réutilisables.**

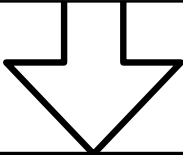
**Exemples d'indications :  
Service des repas, soins de nursing, nettoyage du matériel de soins...**

**PROTECTION DE LA TENUE CIVILE  
POUR LES PROFESSIONNELS EN ACTIVITÉ LIBÉRALE**

**Lors des soins directs : blouse ou tablier réutilisables ou à usage unique, strictement réservés à l'usage de l'établissement.**

**CHANGEMENT DE LA TENUE STANDARD ET DE LA PROTECTION RÉUTILISABLE**

**Changement quotidien et chaque fois que nécessaire.  
Collecte des tenues organisée 2 à 3 fois par semaine avec la blanchisserie.**



**NETTOYAGE DES TENUES EN BLANCHISSERIE**

**y compris les tenues des stagiaires, des étudiants.  
(dans l'établissement ou par une société prestataire)**

## 1.4 HYGIÈNE DES MAINS

### Préalables

Avant-bras nus, ongles courts et sans vernis, ni faux ongles.  
Absence de bijoux : montre, alliance, bagues, bracelets...

### LAVAGE SIMPLE DES MAINS AU SAVON LIQUIDE ORDINAIRE

#### Référence utile

Objectifs Mains, guide technique pour l'hygiène et la protection des mains

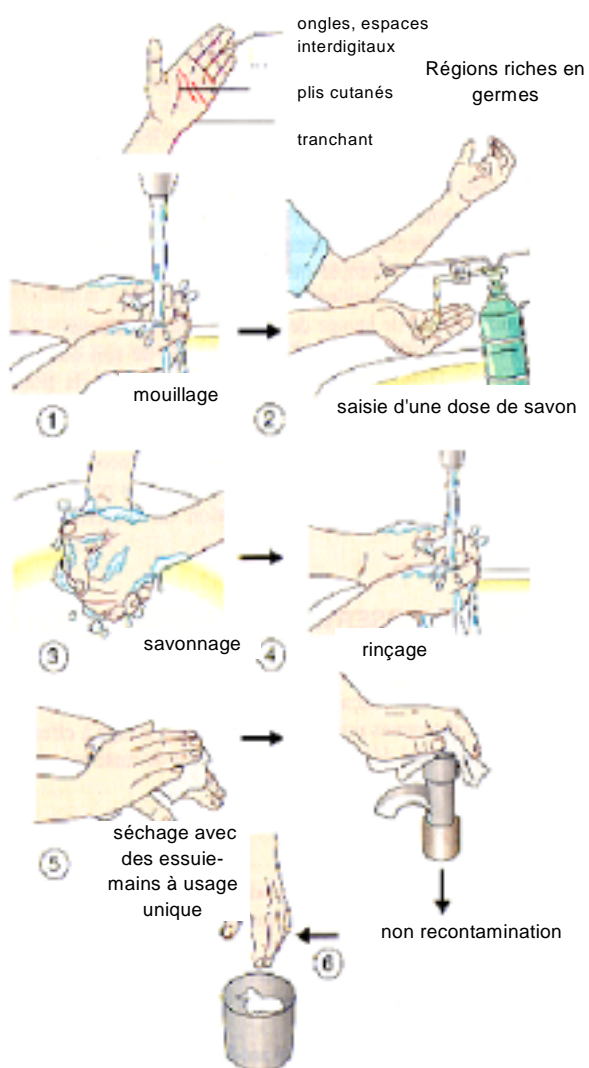
Il existe 3 types de lavage des mains :  
- lavage simple,  
- lavage hygiénique,  
- lavage chirurgical.  
Seul, le lavage simple des mains est ici développé.

#### OBJECTIF

Éliminer les squames, les souillures cutanées... prévenir le risque de transmission des micro-organismes de la flore transitoire présents sur les mains du personnel.

#### INDICATIONS

- avant et après les soins.
- avant et après le port de gants.
- avant et après la prise de service.
- après être allé aux toilettes, s'être mouché, avant la prise du repas...



Durée totale du lavage simple des mains : **30 secondes.**

Image extraite de l'ouvrage :

- BRUN M.F., BUIL G., DUCREUX S., SIMON F., Aides-soignantes, Fiches techniques, Editions Maloine, 2000, page 133.

**TRAITEMENT HYGIÉNIQUE DES MAINS PAR FRICTIONS**  
**Utilisation de solutions hydro-alcooliques (SHA)**  
*sous forme liquide ou gel*

**Références utiles**

1. Liste positive des désinfectants, actualisée tous les ans, éditée par la SFHH  
 2. Objectif Mains, Guide technique pour l'hygiène et la protection des mains.

**OBJECTIF**

Réduire les micro-organismes de la flore transitoire afin de prévenir leur transmission, sans tenir compte de la flore résidente, lorsque les mains non souillées sont contaminées ou susceptible d'être contaminées.

- INDICATIONS**
- **En alternative au lavage des mains simple des mains ou au lavage hygiénique**
  - **En cas d'absence de points d'eau.**
  - **Lors des soins en série.**
  - **Entre les étapes dites "septique et aseptique" d'un soin.**
  - **A la sortie de la chambre d'un résidant en isolement infectieux.**

- CONTRE-INDICATIONS**
- **Mains souillées.**
  - **Mains lésées.**
  - **Possibilités de se laver les mains dans le temps et dans l'espace.**



Image extraite de l'ouvrage :  
 - CHAUDIER-DELAGE V., AUROY M., FABRY J., Objectif Mains, Guide technique pour l'hygiène et la protection des mains, 1998, page 101.

## PRINCIPAUX TYPES DE GANTS



### Gants médicaux stériles en latex

- **Caractéristiques** : présentation par paire sous double sachet pelable, forme anatomique main droite+main gauche, manchettes longues et courtes, bords droits, poudrés, aspect laiteux. Indication de coût : 0,23 €.
- **Avantages** : résistance et solidité, indice de porosité satisfaisant, ajustement à la forme des mains, permet l'exécution de gestes précis.
- **Limites d'utilisation** : possibilité de réactions allergiques à type d'eczéma, d'allergies respiratoires et générales, indications limitées aux gestes aseptiques tels que la réfection des pansements.



### Gants de soins non stériles en latex

- **Caractéristiques** : conditionnés en boîte distributrice, gants ambidextres à usage unique, non poudrés, manches courtes, bords droits, aspect laiteux. Indication de coût : 0,06 €.
- **Avantages** : résistance et solidité, ajustement à la forme des mains, permet l'exécution de gestes précis.
- **Limites d'utilisation** : possibilité de **réactions allergiques** à type d'eczéma, d'allergies respiratoires et générales, nécessité d'indications strictes.



### Gants de protection non stériles en vinyle

- **Caractéristiques** : conditionnés en boîte distributrice, gants ambidextres à usage unique, poudrés, manchettes courtes, lâches, bords ourlés, aspect transparent. Indication de coût : 0,06 €.
- **Avantages** : pas de réactions allergiques retardées à type d'eczéma, pas de protéines allergisantes.
- **Limites d'utilisation** : possibilité d'allergies à la poudre (amidon de maïs), plus rarement aux plastifiants. Risque de rupture (plus fragile et moins résistant que le latex), porosité en cas de port prolongé, n'épouse pas la forme des mains, manchettes courtes et baillantes, pas de demi-taille.



### Gants de protection non stériles en polyéthylène

- **Caractéristiques** : présentés individuellement, plaqué sur une feuille papier, taille unique, gants ambidextres à usage unique, bords soudés, aspect transparent. Indication de coût : 0,03 €.
- **Avantages** : réservés aux gestes brefs, par exemple : change de protection, ôter un bassin.
- **Limites d'utilisation** : risque de rupture (le plus fragile de tous les gants), ne conviennent pas pour les gestes longs, pas d'ajustement possible sur les mains.



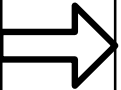
### Gants de nettoyage

- **Caractéristiques** : distribués par paire, réutilisables ou à usage unique, avec ou sans revêtement intérieur, coloris variables, manchettes longues. Indication de coût des gants réutilisables de 0,23 € (sans coton) à 0,91€ (avec coton).
- **Avantages** : résistance aux produits chimiques, solidité, souplesse, protection des avant-bras, gants nominatifs.
- **Limites d'utilisation** : transpiration et macération selon les modèles et la durée d'utilisation, irritation voire allergie aux composants latex. Pour les gants réutilisables : **contraintes d'entretien** (rincage, séchage sur l'envers, lieu de stockage), problème d'hygiène si non individualisés (inscrire les initiales sur le revers de la manchette).

Références utiles : voir Normes citées p.93

## PORT DE GANTS PAR TYPE DE SOINS

**Gants médicaux stériles  
à usage unique**

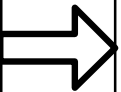


Exemples :

- Pose de sonde urinaire,
- Pansements de plaies en cas de contact direct avec la plaie propre...

**Gants de soins non stériles  
à usage unique**

- en vinyl, à privilégier
- en latex en l'absence de problème allergique,
- ou en polyuréthane.

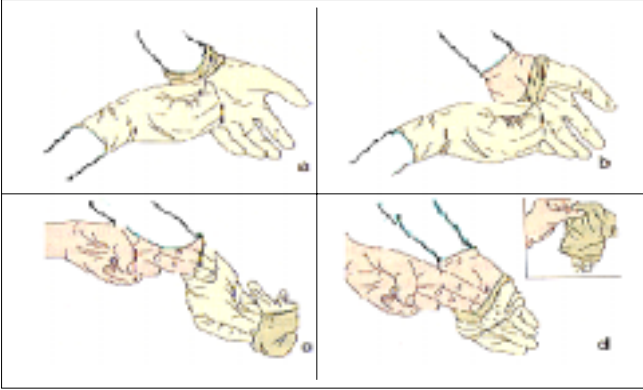


**APPLICATION DES PRÉCAUTIONS "STANDARD"**

Exemples :

- Prélèvements sanguins,
- Aspirations endotrachéales,
- Manipulations de sang et de liquides sanglants,
- Soins du résidant à risque infectieux,
- Peau lésée du soignant,
- Contact avec les muqueuses,
- Toilette génito-anales, souillures fécales,
- Pose de suppositoires,
- Pose d'ovule gynécologique...

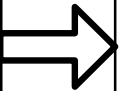
**Retrait des gants à usage unique  
(stériles ou non stériles)**



**ATTENTION !**

- **UNE PAIRE DE GANTS POUR UN SOIN POUR UN RÉSIDANT**
- **Jeter les gants après chaque soin**
- **Changer de gants entre chaque résidant**
- **Se laver les mains avant et après le port de gants**

**Gants de ménage nominatifs  
ou à usage unique**



**Entretien des locaux**

Lavage des gants après utilisation au savon liquide ordinaire.  
Suspendre pour séchage à l'envers après chaque utilisation.  
Lavage intérieur une fois par semaine.  
Éviter autant que possible les gants à usage unique en vinyl.

**AUTRES PROTECTIONS**

**Masques et/ou lunettes de protection** en cas de risques de projection de produits corrosifs et de liquides biologiques.

Image extraite de l'ouvrage : BRUN M.F., BUIL G., DUCREUX S., SIMON F., Aides-soignantes, Fiches techniques, Editions Maloine, 2000, page 129.



## 1.5 CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG (A.E.S.)

Se référer au protocole de l'établissement- affichage obligatoire-

Nettoyer la plaie immédiatement : eau + savon liquide ordinaire.

Appliquer un antiseptique

Temps de contact : 5 minutes

Dakin stabilisé

Préférer les kits prêts à l'emploi

ou, à défaut

solution de PVPI (Bétadine dermique<sup>®</sup>), alcool à 70°, chlorhexidine alcoolique.

Selon le protocole de l'établissement :

- avertir le responsable des soins.
- contacter le médecin référent de l'hôpital le plus proche de l'établissement.
- prévenir le médecin du travail.

Faire une déclaration d'accident dans les 48 heures,  
24 heures pour les établissements privés,  
auprès du service du personnel de l'établissement.

**Circulaire DGS/DH n°98/249 du 20 avril 1998** relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé.

**Circulaire DGS/DH n°99/680 du 8 décembre 1999** relative aux recommandations à mettre en œuvre devant un risque de transmission du VHB et du VHC par le sang et les liquides biologiques.