

# **FACTEURS DE RISQUE DE CHUTES CHEZ LES PATIENTS ÂGÉS HOSPITALISÉS :**

**Interaction entre la variabilité du pas et  
les antécédents de chutes**

**Dr Sébastien LLEONART**

**selleonart@chu-angers.fr**

**Service de Gériatrie Clinique**



# CONSTAT

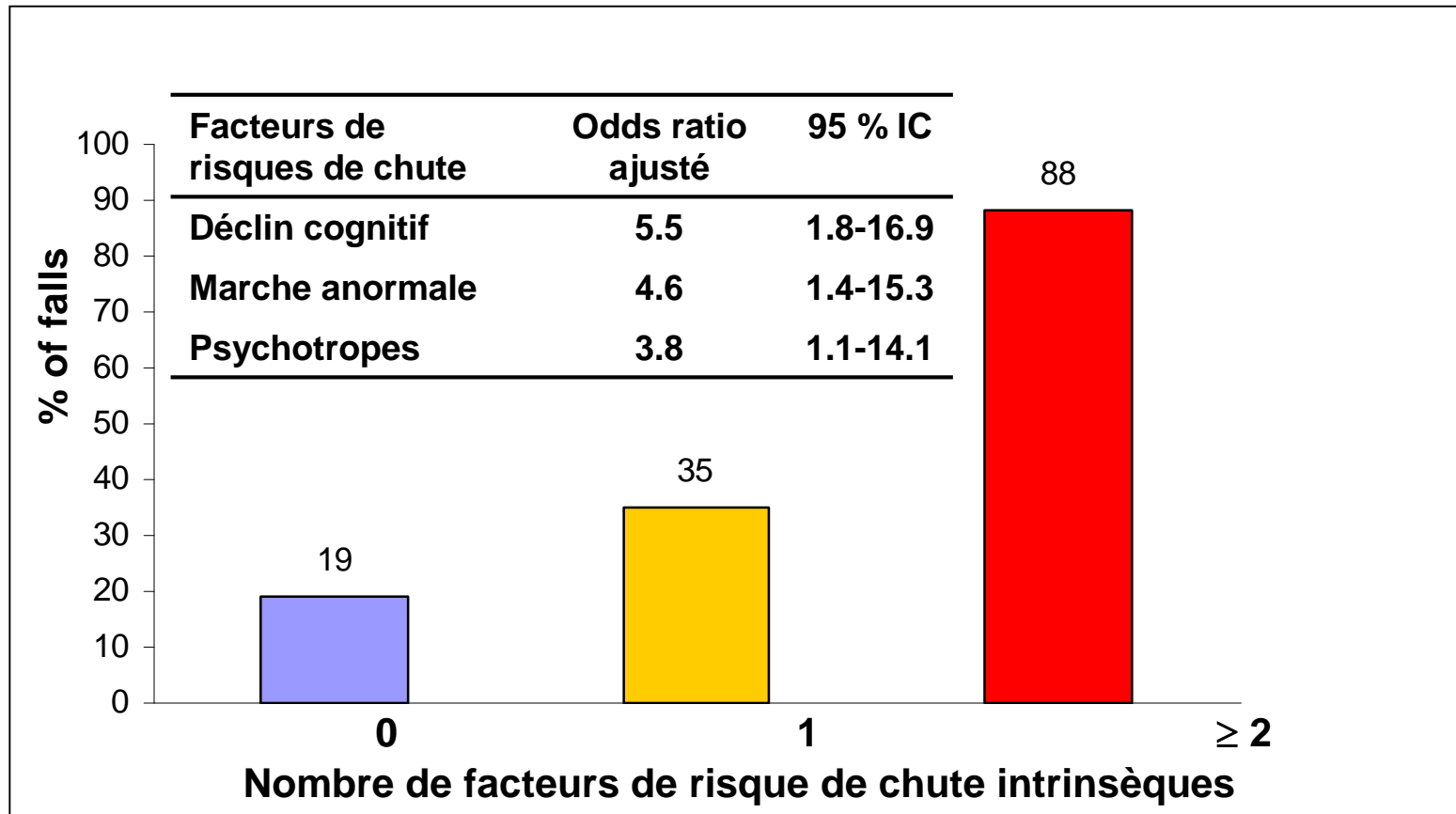
- Faibles sensibilité et spécificité des outils utilisés dans le cadre de la détection du risque de chutes
  - Évaluation du risque de chutes : complexe et chronophage
- ⇒ Nécessité de développer une procédure d'évaluation du risque de chutes chez les patients âgés hospitalisés

# CONSTAT

- Principaux facteurs de risque de chutes :
  - ATCD de chutes
  - Troubles de la marche
- Troubles de marche : un marqueur pertinent :  
variabilité du pas :
  - Faible = processus automatique / marche stable
  - Haute = marche instable et marqueur sensible et spécifique d'un risque de chutes élevé

# CONSTAT

- **Risque de chutes = association de multiples facteurs**
- **Interaction entre facteurs de risque de chutes cliniques**



Court séjour gériatrique, 88 patients (44 chuteurs et 44 non chuteurs), age  $80,1 \pm 6,8$

# OBJECTIF

Déterminer s'il y avait une **interaction** entre une **variabilité du pas élevée** et des **ATCD de chutes** à l'origine d'une augmentation du risque de chute chez des sujets âgés hospitalisés

# MÉTHODE : Patients

- 57 patients
- 85,0 ± 6,5 ans
- 77,2 % femmes
- Patients hospitalisés en court séjour gériatrique
- Capables de marcher sur 12 mètres en l'absence d'aide technique

# MÉTHODE : Analyse marche

Réalisée entre le 3ème et 5ème jour d'hospitalisation

Marche à vitesse habituelle avec ses propres chaussures

Temps du cycle de marche enregistré en utilisant le système GAITRite®

Mesure standardisée (recommandations européennes pour l'analyse spatio-temporelle de la marche chez le sujet âgé)

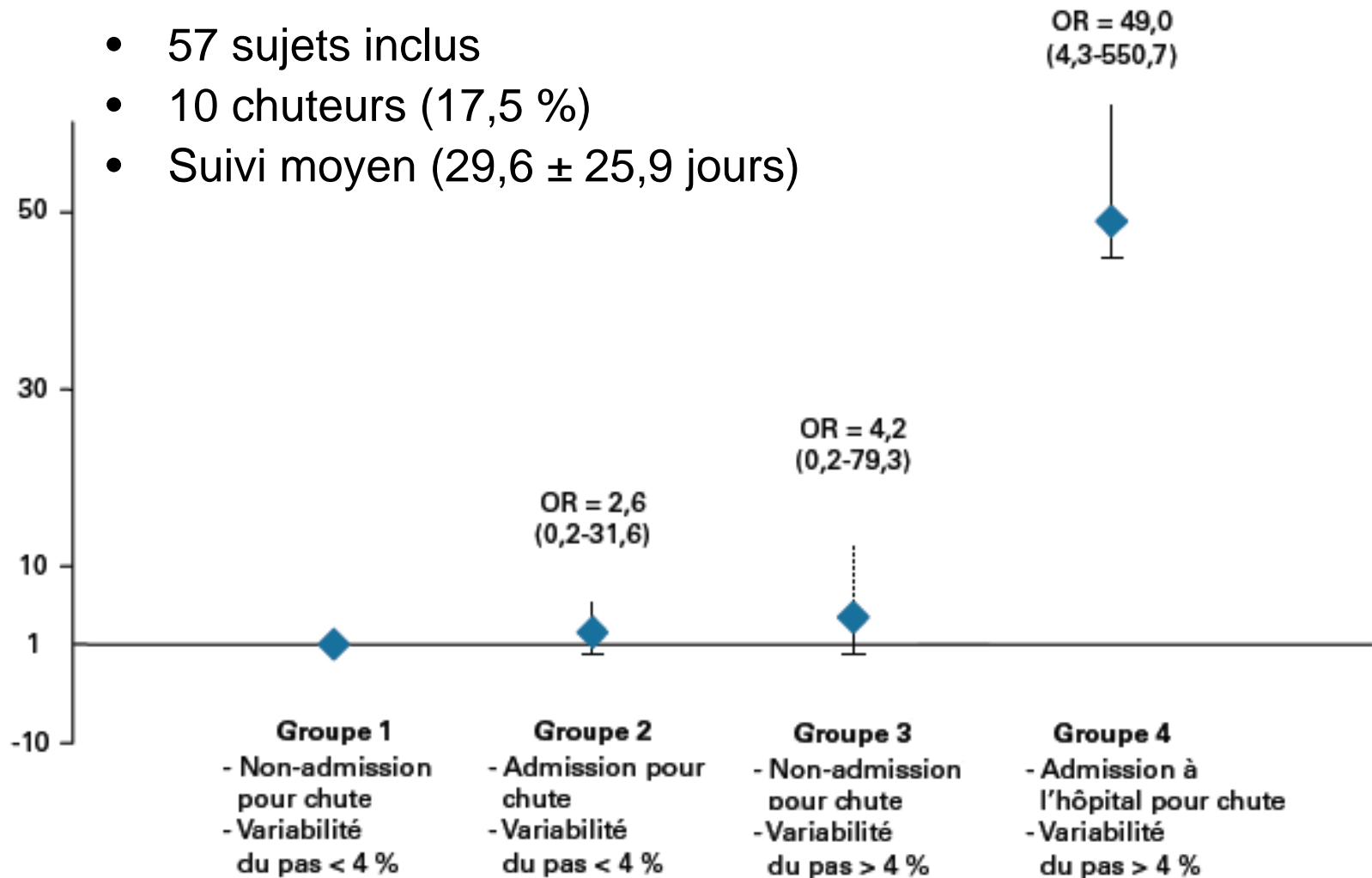


# CRITÈRES DE JUGEMENT

- Critères de jugement :
  - Valeurs moyennes et les coefficients de variation du temps du cycle de marche ( $CV = [déviati\text{on standard} / \text{moyenne}] \times 100$ )
  - Survenue d'une chute au cours d'une hospitalisation
- Catégorisation en 4 groupes en fonction de 2 critères :
  - Valeur du coefficient de variation du temps du cycle de marche au-dessous ou au-dessus de 4 %
  - Admission ou non pour une chute
- Groupe de référence :  
Patients ayant un coefficient de **variabilité du pas inférieur à 4 %**,  
**non admis à l'hôpital pour chute**

# RÉSULTATS

- 57 sujets inclus
- 10 chuteurs (17,5 %)
- Suivi moyen ( $29,6 \pm 25,9$  jours)



# DISCUSSION - CONCLUSION

- Variabilité du pas ↑ et antécédent de chutes : interaction aboutissant à un risque de chute ↑
- Limites :
  - Appareillage spécifique : système GAITRite®
  - Peu de sujets (n=57) : étude pilote
- Perspectives : Développer un outil d'évaluation du risque de chute facile d'utilisation en pratique clinique