

# Fragilité : représentations et enjeux

ARZUL Anne Sophie

Psychologue clinicienne

Service de médecine gériatrique - CHU de Rennes

- La fragilité : définition ne fait pas l'unanimité parmi les chercheurs et professionnels
- EGS : outil de dépistage
- objectif : évaluer, adapter une prise en charge et adopter une « démarche préventive cohérente »

concept incontournable !

**Quelles sont les représentations du  
concept de fragilité chez les  
professionnels de l'hôpital de jour  
gériatrique ?**

# Méthodologie

- 9 professionnels : 2 assistantes sociales, 1 kinésithérapeute, 2 médecins gériatres, 2 infirmières, 1 aide soignante, 1 ergothérapeute.
- Entretien semi directif, 5 questions

# Guide d'entretien

1 – pouvez vous définir la fragilité ? Qu'est-ce qu'un patient fragile ?

2 – quels seraient pour vous les facteurs pouvant influencer cet état de fragilité ?

3 – avez vous des critères objectifs vous permettant de faire cette observation de fragilité ? Si non, qu'est ce qui peut vous faire penser qu'un patient est dans un état de fragilité ?

4 – face à l'apparition de cet état de fragilité, quelles mesures prenez vous ?

5 – si le sujet n'est pas d'accord avec les propositions de mesures, que faites vous ?

# Analyse qualitative

## 1 – définition du concept de fragilité

- deux professionnels restent perplexes
- « une altération de l'état général du sujet sous l'influence progressive de signes médicaux et environnementaux. »
  - Deux ajoutent à cette définition deux éléments psychologiques :  
« prise de conscience du vieillissement par l'aidant » et « le manque de confiance en soi. »

## 2 – facteurs de fragilités :

- 16 facteurs :

- médical : polypathologie, polymédication, iatrogénie, trouble de la marche, handicap sensoriel

- relationnel : isolement, conjugopathie, entourage trop stimulant, entourage négligent

- économique : précarité financière

- psychique : angoisse, absence de projet, prise de conscience du vieillissement, refus des aides, besoin de repère constant

- fonctionnel : augmentation de la dépendance, trouble cognitif

- 11 ne faisant pas partis des critères du concept de fragilité