

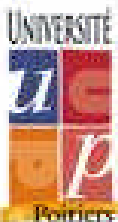
Société de G érontologie de l'O uest et du C entre
43^{èmes} Journées annuelles



Perception du vieillissement

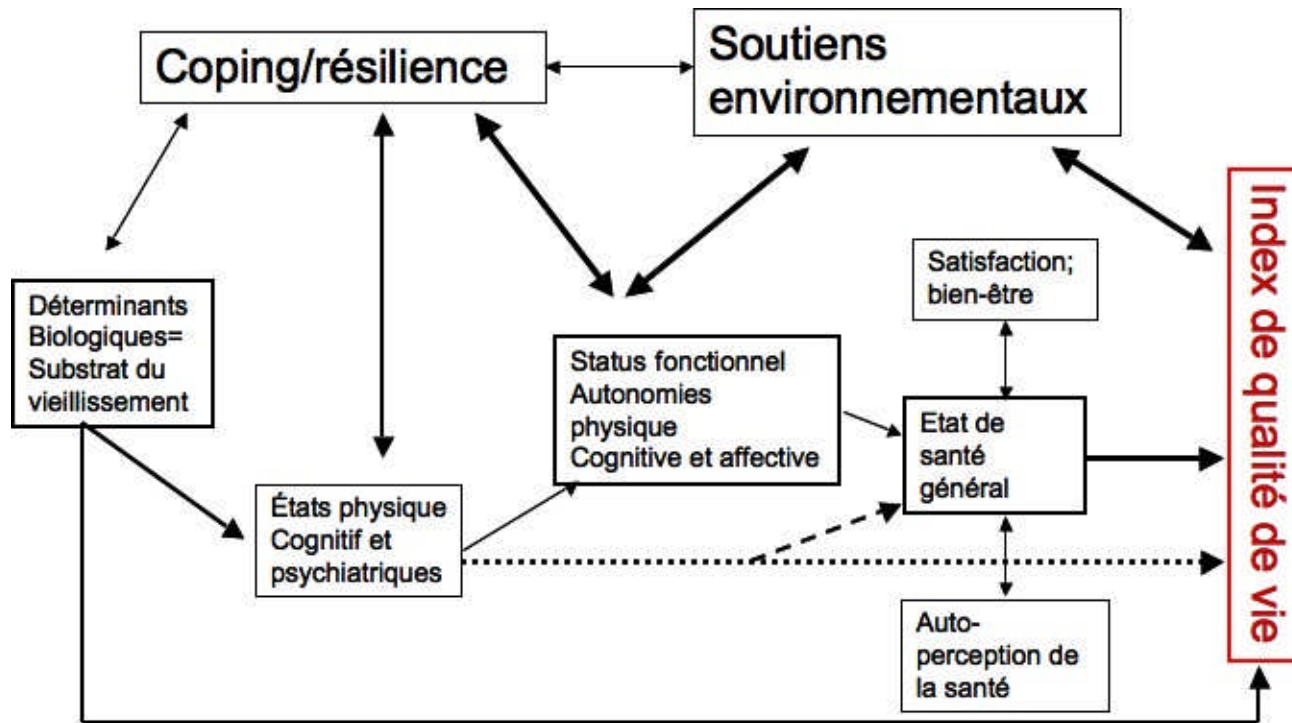
Marc Paccalin, Isabelle Ingrand, Jean-Luc Houeto,
Roger Gil, Pierre Ingrand.

Faculté de Médecine et de Pharmacie
Université de Poitiers



- Observatoire Plateforme du Vieillissement en Poitou-Charentes
 - subventionné par le contrat plan Etat-Région
 - Facultés Médecine, Sciences Humaines, Droit, Sport
 - basé dans la commune de Neuville-de-Poitou
- Etude approuvée par :
 - le Comité Consultatif sur le Traitement de l'Information en matière de Recherche dans le domaine de la Santé
 - la Commission Nationale Informatique et Liberté.





concept de qualité de vie adapté au vieillissement, d'après Wilson & Cleary, 1995

1^{er} objectif : Perception du vieillissement

Rationnel

perception / qualité du vieillissement

- Influence de la perception du vieillissement sur le fonctionnement cognitif, la santé psychologique et la santé physique des personnes âgées.

Levy BR. Curr Dir Psychol Sci. 2009;18:332-336.

- Perception optimiste du vieillissement associée à une moindre mortalité

Levy BR. J Pers Soc Psychol. 2002;83:261-270.

Maier H. J Gerontol Psychol Sci 1999;54B:44-54

- Ces relations entre perception du vieillissement et conséquences sur la santé n'ont pas été étudiées en France.

Méthodologie

- Ageing Perception Questionnaire (APQ)
 - Validé en langue anglaise chez sujets ≥ 65 ans
- Explore 7 dimensions
 - *perceptions chronique et ponctuelle du temps,*
 - *conséquences positives et négatives du vieillissement,*
 - *contrôles positif et négatif du vieillissement,*
 - *représentations émotionnelles.*
- Chaque dimension avec 3 à 5 items (total : 32 items)
- Traduction française

Timeline (chronique)

- 1- Je me rends compte que je vieillis un peu plus tous les jours
- 2- Je suis tout le temps conscient(e) de mon âge
- 3- Je me considère toujours comme étant vieux(vieille)
- 4- **J'ai toujours en tête le fait que je vieillis**
- 5- Je ressens les effets de mon âge dans tout ce que je fais

Conséquences positives

- 6- **En vieillissant je gagne en sagesse**
- 7- J'ai l'impression de me bonifier avec l'âge
- 8- En vieillissant, je sais mieux apprécier les choses

Contrôle positif

- 10- Les contacts que je pourrai avoir avec les autres, au fur et à mesure que je vieillis dépendent d'abord de moi
- 11- La qualité de mes relations avec les autres au fur et à mesure que je vieillis dépend d'abord de moi
- 12- Il ne dépend que de moi de profiter au maximum de la vie
- 14- Avec l'âge, il y a beaucoup de choses que je peux faire pour conserver mon indépendance
- 15- **C'est à moi de faire en sorte qu'avec l'âge la vie garde des côtés positifs**

Réponses aux items

*pas du tout d'accord – pas vraiment d'accord
ni d'accord, ni pas d'accord – plutôt d'accord
tout à fait d'accord*

Conséquences négatives

- 16- En prenant de l'âge, il y a moins de choses que je suis encore capable de faire
- 17- En prenant de l'âge, j'ai moins d'indépendance
- 18- **Avec l'âge, tout devient beaucoup plus difficile**
- 19- Avec l'âge, les activités auxquelles je peux participer sont de moins en moins nombreuses
- 20- En vieillissant, je gère moins bien les problèmes

Contrôle négatif

- 21- Le ralentissement dû à l'âge est quelque chose que je ne peux pas contrôler
- 22- Avec l'âge, les possibilités pour me déplacer à la maison et à l'extérieur ne dépendent pas de moi
- 23- **Si en vieillissant, je perds ma vitalité ou mon goût de vivre, je n'y peux rien**
- 24- Je ne peux pas contrôler les conséquences du vieillissement sur ma vie avec les autres

Représentations émotionnelles

- 9- Cela me déprime de penser qu'avec l'âge il y a des choses que je ne pourrai plus faire
- 13- Cela me déprime de penser aux conséquences que mon âge pourrait avoir sur mes possibilités de contact avec les autres
- 25- Cela me déprime de penser au vieillissement
- 26- Les conséquences que pourrait avoir mon âge sur mes relations avec les autres me tracassent
- 29- **Cela me révolte de penser que je vieillis**

Timeline (cyclique)

- 27- Il y a des périodes où je vis bien le fait de vieillir, et des périodes où je le vis mal
- 28- **Le sentiment que j'ai de vieillir va et vient de manière périodique**
- 30- Il y a des moments où je me sens vieux/vieille, et puis cela passe
- 31- La conscience que j'ai de prendre de l'âge varie beaucoup d'un jour à l'autre
- 32- Il y a des périodes où je me considère comme étant vieux/vieille

Méthodologie

- Janvier 2010 : réunions publiques
- Mai 2010 : courrier adressé aux habitants ≥ 55 ans (n=1506)
 - Consentement à participer ou souhait de non participation
 - Si participation :
 - Si incapacité : tierce personne
 - Caractéristiques socio-démographiques
 - Questionnaire Perception Vieillesse
 - Réponse anonymisée

Résultats

- 674 volontaires ≥ 55 ans
 - Taux de participation : 47%
- 656 questionnaires analysés
 - 286 hommes et 370 femmes
 - 262 < 65 ans : âge moyen 59.8 ± 2.8 ans [54-64]
 - 394 ≥ 65 ans : âge moyen 77.4 ± 8.2 ans [65-106] .
- Questionnaire APQ
 - 348 sujets (88.3%) ont renseigné tous les items.
- L'analyse factorielle a été réalisée sur l'ensemble des 32 items du questionnaire.

- Le groupe ≥ 65 ans :
 - 7 dimensions identifiées et superposables à celles décrites dans la validation anglo-saxonne du questionnaire.
- Conséquences négatives du vieillissement : première dimension de la perception du vieillissement par les personnes ≥ 65 ans.

- Le groupe [55 – 65] ans :
 - Trois dimensions se superposent parfaitement à celles observées chez les sujet ≥ 65 ans :
 - les conséquences négatives du vieillissement
 - les conséquences positives
 - la dimension chronique de l'écoulement du temps
 - le contrôle du vieillissement n'apparaît pas comme une dimension identifiable chez les plus jeunes.

Impact de l'âge

- Sujets ≥ 65 ans :

Corrélations significatives entre l'âge
et les scores des dimensions,
sauf *conséquences positives*.

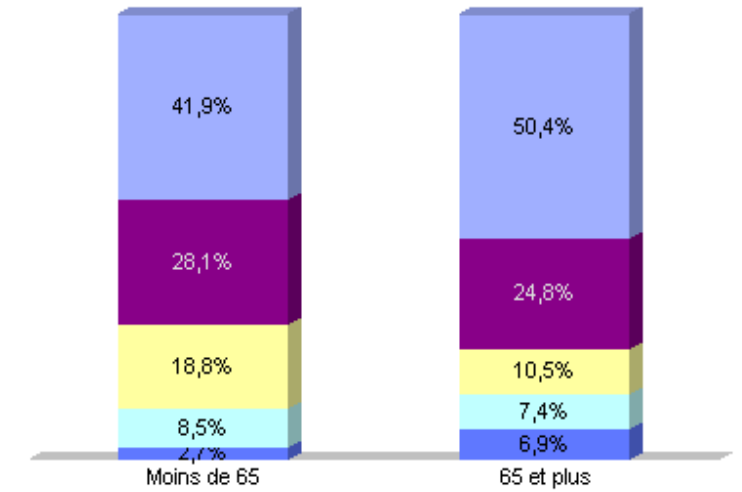
	Timeline chronique	Timeline cyclique	Conséquences positives	Conséquences négatives	Représentations émotionnelles	Contrôle positif	Contrôle négatif
Age							
Coefficient of correlation	0.30	0.28	-0.07	0.55	0.13	-0.18	-0.26
p	<0.0001	<0.0001	0.15	<0.0001	0.0093	0.0003	<0.0001

- Sujets < 65 ans :

Aucune dimension corrélée avec l'âge.

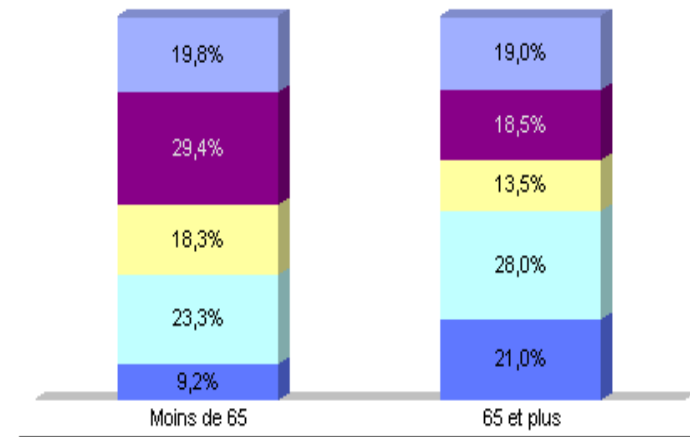
	Timeline chronique	Timeline cyclique	Conséquences positives	Conséquences négatives	Représentations émotionnelles	Contrôle positif	Contrôle négatif
Age							
Coefficient of correlation	0.03	-0.07	0.00	0.01	-0.05	-0.02	-0.07
p	0.61	0.28	0.99	0.87	0.43	0.80	0.28

Cela me révolte de penser que je vieillis



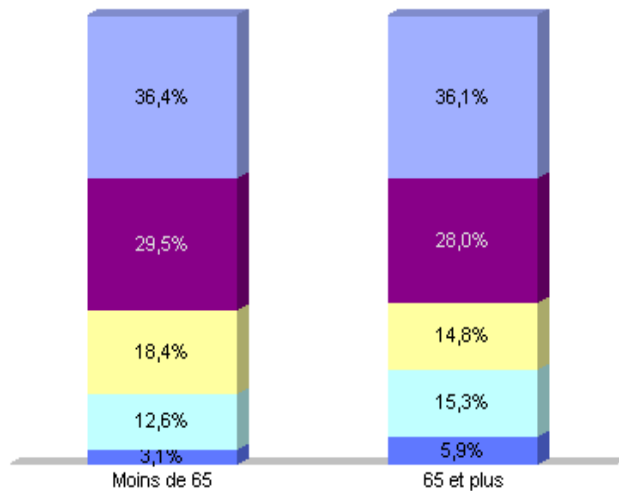
- Pas du tout d'accord
- Pas vraiment d'accord
- Ni d'accord ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Cela me déprime de penser qu'avec l'âge il y a des choses que je ne pourrai plus faire

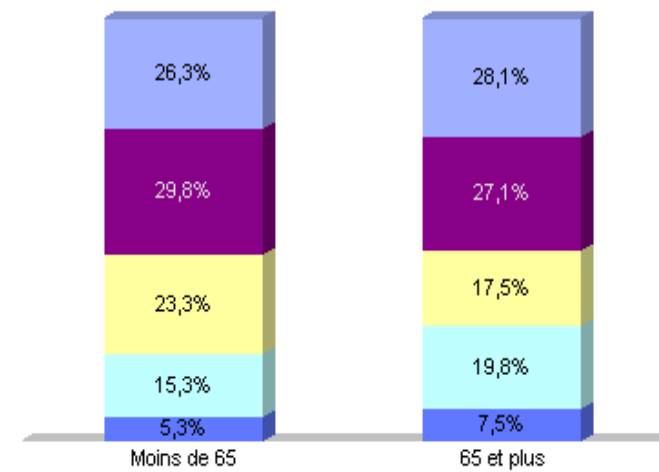


- Pas du tout d'accord
- Pas vraiment d'accord
- Ni d'accord ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Les conséquences que pourrait avoir mon âge sur mes relations avec les autres me tracassent



Cela me déprime de penser aux conséquences que mon âge pourrait avoir sur mes possibilités de contact avec les autres



Représentations émotionnelles

- Scores des *conséquences négatives*
significativement plus élevés chez les sujets ≥ 65 ans
(3.46 vs 2.44, $p < 0.0001$)
- Scores des *conséquences positives*
significativement plus élevés chez les sujets ≥ 65 ans
(3.22 vs 3.37, $p = 0.018$)
- Scores du *contrôle positif*
significativement plus bas chez les sujets ≥ 65 ans
(3.12 vs 3.51, $p < 0.0001$)

DISCUSSION

- Validation française de l'APQ
- Perception des *conséquences négatives* du vieillissement chez l'ensemble des participants mais plus marquée chez les plus âgés
 - réalisation progressive du risque de perte d'autonomie avec le temps (sociétal)

Steverink N, et al. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci 2001;56:364-73

- Les *conséquences positives* du vieillissement sont stables.
 - Tous les participants trouvent des avantages dans le fait de vieillir (individuel)

Demakakos P. Ann N Y Acad Sci 2007;1114:279-87
Keller ML, et al. Int J Aging Hum Dev 1989;29:67-82

- *Contrôle positif* :
 - dimension bien identifiée chez sujets ≥ 65 ans
 - Un à priori favorable sur les aides disponibles
 - dimension non identifiée chez sujets < 65 ans
 - Image pessimiste du vieillissement
 - Pas conscience du facteur sociétal



Poursuite de l'étude

2nd questionnaire postal : sept 2010

Qualité de vie

442 volontaires

*Poste d'ingénieur : Mme Isabelle Ingrand
Technicienne d'enquête : Valérie Fort*

**Instrument d'évaluation du langage
de la personne âgée**

**Avril 2010 – février 2011
élaboration, étude pilote**

Ingénieur : Antonine Goumi

Entretien personnalisé : mars 2011

Contexte médicocognitif – coping - Fragilité

*Poste d'ingénieur : Mme Isabelle Ingrand
Neuropsychologue : Mélissa Hervaud*

Déclinaison de l'étude à Neuville

**Avril – juin 2011
élaboration, étude pilote**

À suivre...

- *Timeline*: issues relating to an individual's awareness of aging and experience of the process over time, with two sub-dimensions: timeline chronic (awareness that one's age or aging is chronic in nature) and cyclical (one experiences variation in awareness of aging).
- *Consequences*: beliefs about the impact of aging on one's life across a variety of domains. This has two sub-dimensions: consequence positive and negative.
- *Control*: beliefs about personal way of managing one's experience of aging, with two sub-dimensions: positive and negative control.
- *Emotional representations*: emotional response generated by aging.

- L'analyse des corrélations montre que plusieurs dimensions sont significativement corrélées :
 - la dimension contrôle négatif est négativement corrélée aux dimensions cycliques ($r_s = -0.39$, $p < 0.0001$) et chroniques ($r_s = -0.37$, $p < 0.0001$) du temps.
 - La dimension contrôle positif est positivement corrélée à la dimension des conséquences positives du vieillissement ($r_s = -0.19$, $p < 0.001$).
 - Les 2 dimensions les mieux corrélées sont la représentation émotionnelle et la dimension cyclique du temps ($r_s = 0.57$, $p < 0.0001$).